



【暑期游泳訓練班】

各位家長：

本校將安排暑期游泳訓練班（「力天體育會」承辦），希望學生透過訓練，鍛鍊意志、強健體魄，詳情如下：

訓練形式	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 小組教學，教練學生比例為 1 比 5 ▶ 教練按學生能力分組（未懂／初學游泳組、泳術改良組） 	
對象	小一至小六（有興趣學習游泳之同學，包括未懂游泳的。）	
訓練項目	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 初學游泳組：教授浮身及基礎自由泳 ▶ 泳術改良組：鞏固已懂之泳式、學習其餘各泳式，包括捷、蛙、背、蝶各式 	
訓練日期 及 訓練時間	暑期游泳訓練 A 班 逢星期一、五 A1（上午 9:00-10:00） A2（上午 10:00-11:00）	暑期游泳訓練 B 班 逢星期二、四 B1（上午 9:00-10:00） B2（上午 10:00-11:00）
	7 月 17，20，24，27，31 8 月 3，7，10，14，17，21，24，28	7 月 16，21，23，28，30 8 月 4，6，11，13，18，20，25，27
收費	\$ 715（共 13 節）	\$ 715（共 13 節）
訓練地點	屯門西北游泳池（屯門鳴琴路 95 號）	
集合地點	屯門西北游泳池（上課前 15 分鐘，於泳池正門入口處集合）	
解散地點	屯門西北游泳池（課堂後 15 分鐘，於泳池正門入口處解散）	
服裝	本校運動服（自備泳裝及泳鏡）	
負責老師	王仲廉老師	
負責教練	吳國偉教練	
報名方法	請於 6 月 12 日(星期五)填覆通告辦理， 逾期者恕不受理 。	
繳費日期	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 學生將於 6 月 18 日(星期四)或之前收到繳費通知 ▶ 6 月 23 日(星期二)或之前將費用交回學校。 	
備註	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 習泳期間，緊記聽從教練指示，確保安全。 ▶ 因安全問題，學生於上課時必須戴上泳會提供之泳帽，如遺失需繳付補領費。（首次參加者將獲泳帽乙頂） 	
查詢	蔣小姐 56226214	

校長：
(李詠琴)

二零二六年六月八日



保良局莊啟程第二小學
【暑期游泳訓練班】
報名表

通告 488/2025(王)

李校長：

敝子弟 報名 參加暑期游泳訓練班，並將於收到「繳費通知」後，依時繳交費用。
 不 參加暑期游泳訓練班。

一. 報名參加*

- 游泳 A1 班 星期一、五 (上午 9:00-10:00)
- 游泳 A2 班 星期一、五 (上午 10:00-11:00)
- 游泳 B1 班 星期二、四 (上午 9:00-10:00)
- 游泳 B2 班 星期二、四 (上午 10:00-11:00)

二. 放學方法*

- 學生自行回家 (於泳池解散)
- 家長到泳池接回子女

三. 學生性別*

- 男
- 女

() 班學生： _____
家長簽署： _____
家長姓名： _____
緊急聯絡電話： _____

二零二六年六月 _____ 日

* 請於其一個 加