

各位小一至小三家長：

本校致力推行家長教育活動，為促進家庭溝通，增加家長和學生相處時刻，本校與保良局田家炳青少年及家庭發展中心為家長及學生舉辦親子「宿一宵」活動(初小)，費用全免。透過有趣及富挑戰性的親子宿營體驗活動，增強家長對孩子情緒與需求的敏感度，建立雙向尊重的溝通模式。敬希各位踴躍參與。由於名額有限，對於活動報名的成功與否，學校有最終的決定權。

貴家長若同意參加活動，敬請於3月2日或之前按電子通告連結填覆報名表。茲臚列詳情如下：

活動名稱	親子「宿一宵」活動(初小) (2日1夜宿營)
日期	2026年3月21至22日(星期六至日)
集合及解散時間	集合: 21/3 下午2:30 - 解散: 22/3 下午2:00
集合及解散地點	集合: 學校地下有蓋操場 解散: 因學校周日不開放, 故有特別安排: 學校車閘外解散
目的	1) 透過親子活動, 讓家長與孩子掌握積極聆聽、表達感受與正向回應的技巧。 2) 在親子解難活動, 改善親子關係, 增進情感連結。 3) 創造高品質的相處時光, 讓親子在輕鬆氛圍中重新連結彼此。
活動內容	1) 親子歷奇活動 2) 梅窩定向遊蹤
活動地點	香港遊樂場協會賽馬會銀鑛灣營地 (地址: 梅窩東灣頭路30號)
費用	全免 (已包括來回車程、所有膳食、住宿)
對象及名額	所有小一至小三家長及學生; 約15-20對親子; 共50人 (*入選者會於6/3/2026從E-Class通告獲發錄取通知, 落選者則恕不另行通知。)
帶隊職員	學校社工林姑娘、保良局田家炳青少年及家庭發展中心之社工及導師
*參加要求	1) 學生1位及最多成人2位, 成人須為直系親屬或主要照顧者。 2) 參加的家長必須參與所有活動, 請評估個人身體狀況許可才報名。
惡劣天氣下之安排	如活動前二小時天文台發出三號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告訊號, 活動將會取消。
特別備註	1) 所有家庭均可報名, 如報名人數超出限額, 將以抽籤形式決定入選名單。 2) 參加者須依時出席活動, 積極參與, 遵守紀律、規則及導師之指引。 3) 報名前, 請家長確實能依時出席活動, 如必須因事請假, 應盡快或於活動前致電通知學校(林姑娘)請假。

如有任何查詢, 請致電2462 1722與學校社工林姑娘聯絡。

校長: 
(李詠琴)

二零二六年二月十三日

回 條

李校長：

本人已知悉有關【親子「宿一宵」宿營活動(初小)】通告內容。

本人及敝子弟：

同意參加親子「宿一宵」宿營活動。(若報名人數過多，本人尊重以抽籤形式決定之結果。)

1) 參加家長人數：

1 人 / 2 人 (每一個學生最多兩名直繫親屬出席)

2) 第一位參加宿營家長姓名及關係

3) 第二位參加宿營家長姓名及關係 (如適用才填寫)

4) 參加家長可 WhatsApp 的聯絡電話

5) 學生或家長食物敏感的情況：

有；請列出：_____

沒有

本人不同意參加是項活動。

() 班學生： ()

家長簽署：

家長姓名(正楷)：

聯絡電話：

二零二六年 月 日