

各位小四至小六家長：

本校致力推行家長教育活動，為促進家庭溝通，增加家長和學生相處時刻，本校與保良局田家炳青少年及家庭發展中心為家長及學生舉辦親子「宿一宵」露營活動(高小)，費用全免。透過有趣及富挑戰性的親子露營體驗活動，增強家長對孩子情緒與需求的敏感度，建立雙向尊重的溝通模式。敬希各位踴躍參與。由於名額有限，對於活動報名的成功與否，學校有最終的決定權。貴家長若同意參加活動，敬請於12月28日或之前按電子通告連結填覆報名表。茲臚列詳情如下：

活動名稱	親子「宿一宵」露營活動(高小) (2日1夜露營)
日期	2026年1月17至18日(星期六至日)
集合及解散時間	集合：17/1 下午2:00 - 解散：18/1 下午2:00
集合及解散地點	集合：學校地下有蓋操場 解散：因學校周日不開放，故有特別安排：學校正門外解散
目的	1) 透過親子活動，讓家長與孩子掌握積極聆聽、表達感受與正向回應的技巧。 2) 在親子解難活動，改善親子關係，增進情感連結。 3) 在露營中共同完成任務與挑戰，促進親子合作與互信。 4) 創造高品質的相處時光，讓親子在輕鬆氛圍中重新連結彼此。
活動內容	1) 露營體驗活動、親子原野烹飪(機構會提供所有露營物資，如露營帳篷、地席、睡袋、炊具等等) 2) 親子夜行、親子定向
活動地點	YHA 白沙澳青年旅舍 (地址：西貢白沙澳海下路) (場地為政府許可提供露營服務的營舍)
費用	全免(已包括來回車程、所有膳食、住宿)
對象及名額	所有小四至小六家長及學生；約15-20對親子；共50人 (*入選者會於6/1/2026從E-Class通告獲發取錄通知，落選者則恕不另行通知。)
帶隊職員	學校社工林姑娘、保良局田家炳青少年及家庭發展中心之社工及導師
*參加要求	1) 學生1位及最多成人2位，成人須為直系親屬或主要照顧者。 2) 參加的家長必須參與所有活動，請評估個人身體狀況許可才報名。
惡劣天氣下之安排	如活動前二小時天文台發出三號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告訊號，活動將會取消。
特別備註	1) <u>所有家庭均可報名</u> ，若有完成本年度家長工作坊之家庭可獲優先考慮入選本次活動。 <u>如報名人數超出限額，將以抽籤形式決定入選名單。</u> 2) 參加者須依時出席活動，積極參與，遵守紀律、規則及導師之指引。 3) 報名前，請家長確實能依時出席活動，如必須因事請假，應盡快或於活動前致電通知學校(林姑娘)請假。

如有任何查詢，請致電 2462 1722 與學校社工林姑娘聯絡。

校長： 
(李詠琴)

二零二五年十二月十七日