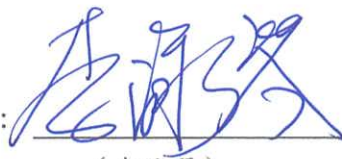


各位家長：

本校致力推行家長教育活動，十分關注家長及學童的精神健康，為促進家長與學生的正面溝通，達至輕鬆管教，因此特為家長舉辦「身心花茶調配」家長工作坊，費用全免。家長透過花茶製作活動，強化自我覺察情緒的能力，減輕管教壓力。敬希家長踴躍參與。由於名額有限，對於活動報名的成功與否，學校有最終的決定權。貴家長若同意參加活動，敬請於12月31日或之前按電子通告連結填覆報名表。茲臚列詳情如下：

|         |                                                                                                                                                                                                      |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動名稱    | 「身心花茶調配」家長工作坊                                                                                                                                                                                        |
| 活動簡介及目的 | 活動結合「身心靈療癒」與「花草茶調配」，家長透過五感體驗花茶香氣與功效，學習調配個人化花草茶，以達至情緒調節、舒緩壓力、促進親子關係等目的，幫助家長在忙碌生活中找到寧靜與平衡點。                                                                                                            |
| 日期      | 15/1、22/1/2026（共2堂，逢星期四）                                                                                                                                                                             |
| 時間      | 下午1:15 - 下午2:45                                                                                                                                                                                      |
| 地點      | 學校                                                                                                                                                                                                   |
| 活動內容    | 1) 每節製作屬於自己的花茶製作包，放鬆投入在靜心空間。<br>2) 體驗用五感認識不同花茶的種類功效及品嚐方式。<br>3) 討論及分享。                                                                                                                               |
| 導師資格    | 註冊社工                                                                                                                                                                                                 |
| 費用      | 全免                                                                                                                                                                                                   |
| 負責職員    | 學校社工林姑娘                                                                                                                                                                                              |
| 名額      | 15人（小一至小六家長）<br>（*如報名人數超出限額，將以抽籤形式決定入選名單。）<br>（*入選者將會於8/1/2026從E-Class通告獲發取錄通知，而落選者則恕不另行通知。）                                                                                                         |
| 備註      | 1) <u>完成工作坊之家長可獲優先考慮入選本年度舉辦的家長工作坊及親子活動。</u> （稍後可留意相關活動通告）<br>2) 家長須依時出席活動，積極參與，遵守紀律、規則及導師之指引。<br>3) 報名前，請家長確實能依時出席活動，如必須因事請假，應於課堂開始前致電通知學校（林姑娘）請假。<br>4) 如因教育局宣佈停課或其他特殊情況而無法上課（如因天氣或風暴關係），校方會另訂日期補堂。 |

如有任何查詢，請致電2462 1722與學校社工林姑娘聯絡。

校長：  
(李詠琴)

二零二五年十二月十八日

回 條

李校長：

本人已知悉有關【「身心花茶調配」家長工作坊】通告內容。

本人：

☐ 本人同意參加是項活動。(若報名人數過多，本人尊重以抽籤形式決定之結果。)

參加家長姓名：\_\_\_\_\_

可 whatsapp 聯絡電話：\_\_\_\_\_

( ) 班學生：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名(正楷)：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二五年 月 日