



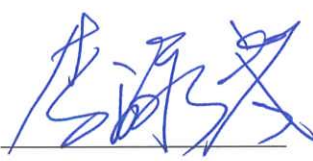
保良局『幼小同盟』親子八段錦體驗工作坊

各位家長：

為促進本校師生及家長的精神健康，並培養常運動的健康生活習慣，有見及此，本校將會聯合保良局蔡冠深幼稚園合辦舉行「親子八段錦工作坊」，除了讓家長及小朋友能體驗傳統少林文化之博大精深外，更可透過簡單易學的傳統養生功法，使家長在日常生活中也可以帶領小朋友自行養生保健。現誠邀各家長參與是次之工作坊，有關詳情如下：

日期：	2025 年 12 月 8 日 (星期一)
活動時間：	上午 10:00-11:30 (請提早 10 分鐘到達)
地點：	保良局莊啟程第二小學之禮堂
對象：	本校 1-6 年級學生及家長 (親子活動形式進行)
名額：	20 名 學生及其家長
服飾：	學校夏/冬季體育服
費用：	費用全免 (費用已由校方支付)
活動內容：	基本功夫手型及步型、八段錦養生功法、養生小知識
備註：	1. 如人數超出限額，校方將進行抽籤。 2. 如當天上午 8 時，活動遇惡劣天氣 (包括天文台發出 3 號或以上颱風信號、黃色或以上暴雨警告信號或該區雷暴警告信號)，又或教育局宣佈幼稚園及小學停課，活動將會取消，大會將透過各校通知參與者。參加者出發前請留意天文台、電台或電視台廣播。 3. 參加者請自備飲用清水。 4. 獲選取的家庭將於 2025 年 11 月 28 日或之前收到便條通知。落選者則不會個別通知。

貴子弟如欲參加上述活動，請簽覆回條並於 11 月 26 日前交回伍展豪老師以憑辦理。

校長： 
(李詠琴)

二零二五年十一月十九日



保良局莊啟程第二小學
保良局『幼小同盟』親子八段錦體驗工作坊

223/2025(豪)

致：保良局莊啟程第二小學

李詠琴校長

本人已知悉本通告內容。

* ☐ 本人不同意 敝子弟/女參與親子八段錦體驗工作坊。

☐ 本人同意 敝子弟/女參與親子八段錦體驗工作坊。

學生姓名：

班別：

家長簽署：

聯絡電話：

家長姓名：

日期：

敝子弟的放學方式為 * ☐ 自行回家 ☐ 家長接送。 (* 請在適當☐內填上✓號。)