



致：一至六年級家長

本校舉辦 25-26 年度跆拳道訓練班(第一期)，詳情如下：

日期：2025 年 22/9，29/9，13/10，20/10，27/10，3/11，24/11，1/12，15/12，26 年 5/1 共 10 堂 (逢星期一)

時間：下午 3:00-4:30 (新學員/舊學員) 下午 4:30-6:00 (舊學員)

*如入選的同學，稍後會個別收到實體通告回條，收不到通知作落選論

導師：香港跆拳道誠武館 — 余敏聰先生 人數：每班 20 人 地點：1/F 禮堂

舊學員費用：\$ 350 新學員費用：\$ 850 (連\$500 跆拳道服)

課程內容：教授正統跆拳道，包括禮儀、紀律、手部動作、套拳、馬步運用、碎擊、對拆、精妙腿法及自衛術等。

導師資歷：由國際跆拳道聯盟、香港正統跆拳道聯盟及香港跆拳道誠武館資深教練黑帶七段主教，學員所考取資歷均為國際跆拳道聯盟、香港跆拳道誠武館認可，及格者並可獲發證書乙張。

報名方法：每班名額約 20 人，舊學員優先處理，如報名人數過多則以抽籤決定。

有興趣參加者請 12/9/2025(五)前回覆電子通告，負責老師將會於 16/9/2025(二)前派發回條給予

入選的學生，屆時才需填妥回條連同現金/支票交回班主任轉交方敏蔚或列文浩老師，以便辦理。

- 註：
1. 入選及繳費後，如人數不足，本班將作調配或取消及退還學員支票，並有專人通知。
 2. 敬請各學員依上列時間準時出席訓練，不作另行通知。
 3. 請家長自行帶學員回校出席訓練。
 4. 查詢電話：24621722 方敏蔚或列文浩老師。
 5. 如活動當天天文台發出八號或以上暴風雨信號或紅、黑暴雨警告，上述活動將會取消。
 6. 導師會推薦部份合資格學員參加升級考帶試(須額外付考試費用)。家長可自行決定是否參加。
 7. 附上本校上屆同學上課相片及近年獲獎紀錄(見後頁)。

校長：

(李詠琴)

二零二五年九月九日

✂

《25-26 年度跆拳道訓練班 (第一期) 回條 通告 069 / 2025(方)

致：李校長

小兒 / 小女 班別：() 班號：() 姓名：
()

擬參加 25-26 年度(第一期)跆拳道訓練班 時間：下午 3:00-4:30 (新學員/舊學員) / 下午 4:30-6:00 (舊學員)

於 9 月 17 日(三)前將學費：☐舊學員\$350* ☐新學員\$850(連跆拳道制服)(如付支票，請分開兩張\$350, \$500)*

現繳交 ☐ 銀行支票 支票號碼： / ☐ 現金\$*

☐ 敝子弟領取全額書簿津貼，擬申請「學生活動支援津貼」、「校本課後學習及支援計劃校本津貼」豁免活動費。*

☐ 本人領取「綜合社會保障援助」，敝子弟擬申請「學生活動支援津貼」、「校本課後學習及支援計劃校本津貼」豁免活動費。*

放學方法：☐ 自行放學 / ☐ 家長接送*

* 請在適當的 ☐ 內加上✓號，全津者不須提交證明。

豁免金額暫未定，如擬申請津貼請先付款，稍後確定金額後再退回學校資助的金額

#現金或支票繳付均可，如以現金繳交，請以環保信封存妥，並於信封寫上姓名及班別；如以支票繳交，抬頭請寫「保良局莊啟程第二小學法團校董會」，並於背面寫上學校名稱、姓名及班別。#交回班主任轉交方敏蔚或列文浩老師。

聯絡電話：_____

家長簽署：_____

二零二五年九月 日

本校學生獲獎紀錄

第十四屆誠武盃 (4/5/2025)

邱梓琦 冠軍 女子兒童組搏擊
邱梓琦 季軍 女子兒童組套拳
曾柏鳴 季軍 男子兒童組搏擊

第十三屆誠武盃(19/5/2024)

李舒雅 亞軍 女子兒童組套拳
邱梓琦 季軍 女子兒童組套拳
李凱琪 季軍 女子兒童組套拳
曾柏鳴 季軍 男子兒童組套拳
邱梓琦 季軍 女子兒童組Welter搏擊
曾汶熙 季軍 男子兒童組Light搏擊
陳澤續 季軍 男子兒童組Welter搏擊
周文政 亞軍 男子兒童組Middle搏擊
鄭萃領 亞軍 男子兒童組Middle搏擊
倫凱威/曾汶熙/鄭萃領/周文政
冠軍 男子兒童隊際搏擊

本校舊生 劉昊朗 黑帶

第十屆亞洲區學界跆拳道暨色帶邀請賽 (14/12/2019)

劉昊朗 冠軍 男子兒童黑帶套拳組
劉昊朗 冠軍 男子兒童黑帶搏擊組
劉昊朗 亞軍 男子兒童黑帶碎擊組 Punch

劉昊朗 冠軍 男子兒童黑帶搏擊組
劉昊朗 季軍 男子兒童黑帶套拳組
劉昊朗 亞軍 男子兒童黑帶碎擊組 手刀

劉嬰瞳 亞軍 女子兒童色帶碎擊組 Punch
劉嬰瞳 亞軍 女子兒童色帶碎擊組 Turning
kick
劉嬰瞳 季軍 女子兒童色帶搏擊組
劉嬰瞳 冠軍 女子兒童色帶套拳組

國際跆拳道聯盟亞洲區跆拳道邀請賽(馬來西亞)(17/8/2019)

劉昊朗 冠軍 男子兒童黑帶搏擊組
劉昊朗 季軍 男子兒童黑帶套拳組

第十一屆誠武盃(19/5/2019)

司徒蕙澄 冠軍 女子兒童色帶搏擊 (輕量級
Light 120-130)
梁智恩 亞軍 女子兒童色帶搏擊 (輕量級
Light 120-130)
司徒蕙澄 季軍 女子兒童色帶套拳(中級組)
馮敬朗 季軍 男子兒童色帶套拳(中級組)

第九屆誠武盃(7/5/2017)

劉昊朗 冠軍 男子兒童搏擊
葉禮源 亞軍 男子兒童色帶套拳
陳焯鋒 亞軍 男子青少年色帶套拳
簡善恩 季軍 男子兒童搏擊
葉禮源 季軍 男子兒童搏