

【家長學生・好精神 - 家長正向教育講座】

各位家長：

本校致力推行家長教育活動，十分關注家長及學童的精神健康，為促進家長與學生的正面溝通，達至輕鬆管教，本校現舉辦兩場家長正向教育講座，以協助家長學習與精神健康相關的知識及技巧。現誠意邀請 貴家長報名參加。茲將活動有關詳情臚列如下：

	講座（一）	講座（二）
主題	原生家庭與家庭關係， 如何影響管教效能和子女成長	關懷子女精神及心理健康 - 正向管教方法
內容	● 甚麼是原生家庭 ● 原生家庭對人的影響 ● 不同類型的不良家庭關係， 如何影響孩子成長	● 決定成功的 3 個 Q ● 逆境商數 ● 情緒商數 ● 正向溝通方法
日期	7 月 7 日（星期一）	7 月 10 日（星期四）
時間	上午 11:00 - 下午 12:30（請於上午 10:50 開始進入校門）	
地點	本校禮堂或特別室（稍後通知）	
講者	吳芷嫣小姐 （ 吳芷嫣小姐 Natalie 是一位註冊輔導心理學家，專注於推廣心理健康以及探討原生家庭對個體成長的深遠影響。她出版了兩本著作，分別是《其實你不必強迫自己喜歡父母》及《別讓原生定義餘生》，這些作品深刻剖析了家庭關係對心理狀態的影響。 此外，吳小姐經常在各大媒體平台如 YouTube Channel、TVB 及 Viu TV 等擔任嘉賓或心理顧問，積極推廣大眾對心理學的認識，致力於提高社會對心理健康議題的關注。）	
對象	所有家長	
備註	1) 兩場講座主題不同，提供相關筆記，歡迎家長踴躍報名參與。 2) 如因教育局宣佈停課或其他特殊情況而無法上課（如因天氣或風暴關係），校方會另作安排或取消。 3) 請有興趣之家長於 7 月 2 日（三）或之前回覆電子通告確認出席人數，以便安排座位。	

如有任何查詢，請致電 2462 1722 與鄧紫琦主任聯絡。

校長：


(李詠琴)

二零二五年六月二十六日

【家長學生・好精神 - 家長正向教育講座】

李校長：

本人已知悉 貴校六月二十六日有關【家長學生・好精神 - 家長正向教育講座】之通告內容。

1) 意願：【在適當的方格內加☑】

☐ 本人同意出席 7 月 7 日（星期一）之講座。

家長出席人數：_____人

講座設有問答環節，如家長有問題或資料想了解，可先在下方填寫：

☐ 本人同意出席 7 月 10 日（星期四）之講座。

家長出席人數：_____人

講座設有問答環節，如家長有問題或資料想了解，可先在下方填寫：

☐ 本人不同意出席兩場講座。

() 班學生：_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名（正楷）：_____

聯絡電話：_____