

保良局莊啟程第二小學

「自我專注力覺醒練習」親子工作坊

各位家長：

為了協助 貴家長有效支援子女，發揮正面的影響，以配合其子女的學習需要，本校現舉辦「自我專注力覺醒練習」親子工作坊，透過自我觀察身體的變化，幫助學生運用合適的方法提升自己的專注力。現誠意邀請 貴家長報名參加。茲將活動有關事項臚列如下：

|     |                                                                                                                                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主題： | 「自我專注力覺醒練習」親子工作坊                                                                                                                            |
| 講者： | 楊名殷博士 (臨床心理學家, Leeds Group Consultancy Limited)                                                                                             |
| 日期： | 2025 年 5 月 9 日(五)                                                                                                                           |
| 時間： | 下午 3:00 - 4:30                                                                                                                              |
| 對象： | 所有小一至小六學生及其家長                                                                                                                               |
| 地點： | 課室或特別室(稍後通知)                                                                                                                                |
| 備註： | <ul style="list-style-type: none"><li>● 如因教育局宣佈停課或其他特殊情況而無法上課(如因天氣或風暴關係)，校方會另作安排或取消。</li><li>● 請有興趣之家長請於 4 月 28 日(一)或之前回覆電子通告之連結。</li></ul> |

如有任何查詢，請致電 2462 1722 與鄺敏儀主任聯絡。

校長：



(李詠琴)

二零二五年四月十五日

回 條

李校長：

本人已知悉「自我專注力覺醒練習」親子工作坊事宜，並且有意出席，預計\_\_\_\_\_名成年人及\_\_\_\_\_名本校子女出席是次工作坊。

(        )班學生   ：  
家長簽署       ：  
家長姓名       ：  
日       期       ：