

【2024-2025 小四成長的天空（再戰營會宿營）】

各位家長：

為加強學生的抗逆力、解難能力和提升自我效能感，以達致全人均衡發展，東華三院屯門綜合服務中心本學年為本校學生舉辦「2024-2025 小四成長的天空計劃」，費用全免。為了讓學生嘗試挑戰自己，建立自信心，從而提升他們的責任感及團體之間的合作。希望家長能鼓勵並支持子女參與。敬請於3月31日或之前按電子通告連結填覆回應表。茲臚列詳情如下：

活動名稱	小四成長的天空－再戰營會宿營（2日1夜宿營）
日期	2025年4月5至6日（星期六至日）
集合時間	5/4 下午2:00
解散時間	6/4 下午2:00
集合及解散地點	集合：學校禮堂 解散：因學校周日不開放，故有特別安排：學校正門外解散
目的	1. 透過體驗式活動讓學生了解團隊合作的重要和學會處理衝突時的技巧 2. 提升學生的責任感及團體之間的合作 3. 建立學生自信心，學習勇敢 4. 學習照顧自己及別人，提升自理能力
活動內容	自我照顧訓練、合作活動遊戲
活動地點	大埔愛丁堡公爵訓練營（地址：坑下莆）
費用	全免（已包括來回車程、所有膳食、住宿）
5/4 服裝	成長的天空 T-Shirt、運動褲（請勿穿著牛仔褲）、波鞋
帶隊職員	學校社工黃 Sir、林姑娘、東華三院屯門綜合服務中心社工 Ray Sir 及導師
營前簡介會	請學生 3/4(四)放學在禮堂集合，當天會有營前簡介會，約 3:30pm 解散，所有宿營須知及備忘當天會派發，學生必須出席
惡劣天氣下之安排	如活動前二小時天文台發出三號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告訊號，活動將會取消。
特別備註	1) <u>為確保學生安全，家長可先看查看附件之「安全守則及學生應注意事項」，稍後社工會於營前簡介會再提示學生注意事項</u> 2) 宿營首天活動時間較長，建議先進食午餐再回校參加活動。 3) <u>同學自行執拾及帶齊所有裝備，家長只需從旁協助。</u> 4) 宿營活動將按導師、參加者性別分配房間。 5) 如學生有任何食物敏感的情況，敬請於電子通告內填寫，以便校方作出適切安排。 6) 再戰營會為成長的天空提升學生個人成長及群體意識重要的一環，敬請家長安排時間讓學生出席。如有困難，請致電黃 Sir 查詢。

如有任何查詢，請致電 2462 1722 與學校社工黃 Sir 聯絡。

校長：

（李詠琴）

二零二五年三月十八日

回 條

李校長：

本人已知悉有關【2024-2025 小四成長的天空（再戰營會宿營）】通告內容。

敝子弟：

☐ 會如期依時出席活動，並會鼓勵學生積極參與。

放學方法：☐由家長接送 / ☐自行放學

食物敏感的情況：

☐有；請列出：_____

☐沒有

() 班學生： () _____

家長簽署： _____

家長姓名(正楷)： _____

聯絡電話： _____

二零二五年 月 日

保良局莊啟程第二小學
小四成長的天空計劃：再戰營會 - 2天1夜宿營
安全守則及學生應注意事項

【甲】安全守則

- (一) 學生必須準時到達集合地點及於活動進行期間聽從導師之指示。
- (二) 於車上應安坐自己的座位，保持安靜及車廂清潔、車內嚴禁飲食。
- (三) 時刻配戴好由校方派發的名牌，跟隨導師指示進行活動，勿擅自離隊。
- (四) 請愛護公物，請勿攀爬植物或採摘花草。
- (五) 遇到任何事故，須立即向導師報告，切勿擅自解決，免生意外。

【乙】注意事項

- (一) 宿營首天必須穿着成長的天空T-Shirt、運動褲(請勿穿著牛仔褲、裙子)、波鞋。
- (二) 營地會安排用餐，但學員需自備可重用之水樽，減少棄置廢物。
- (三) 學生需自備個人清潔用品及足夠衣物替換
- (四) 營地蚊蟲較多，天氣不穩定，建議準備相關防蚊及防曬用品。
- (五) 學生活動當天感身體不適，建議留在家中休息，並請家長盡早通知校方請假。
- (六) 攜帶的衣物和用品建議寫上班別和姓名，並須小心保管。
- (七) 攜帶兩個塑膠袋以備嘔吐／收拾衣物時用。
- (八) 學生可帶備手提電話，但只限於緊急時使用，營會期間必須調校至震機模式及自行妥善保管。大會將於晚上時間安排學員致電回家，以報平安。
- (九) 學生可攜帶少量金錢。
- (十) 學生可自備平安藥物：如感冒、退燒、腸胃藥等（視個人需要）。
- (十一) 如學生需定時服藥，請必須於活動前通知學校社工黃Sir。
- (十二) 是次活動屬訓練性質，不建議學生帶太多零食參與活動。
- (十三) 如有任何緊急情況，請聯絡學校社工黃Sir(電話:24621722)。

【丙】帶備物資：(請學生自行準備物資)

衣服類	清潔類	健康補給類	其他
替換內衣褲 1 套 睡覺衣服 1 套 便服 1 套(第二天穿著) 拖鞋 1 對 襪 1 對(第二天穿著) 保暖衣物(按需要) 太陽帽(按需要)	抹身毛巾及方巾 牙膏、牙刷、小杯 梳 紙巾 沐浴露及洗頭水 *沐浴露及洗頭水建議用小 膠瓶分開盛妥並用膠袋盛 載	水樽連水 (約 500 毫升) 雨具 按需要： 後備口罩 消毒用品 個人藥物 防蚊用品	後備膠袋 2 個 (可放濕毛巾/髒衣物) 手電筒 手錶 一個外出活動用的 小袋(放少量個人 物品)

17/3 最新更新: 5/4 (六) 2:00 學校禮堂集合
6/4 (日) 2:00 學校正門外解散

如需服藥，請在 28/3/2025(五)或之前將協助學生用藥授權書及藥物交回學校給社工黃 Sir。