



# 保良局莊啟程第二小學

P.L.K. Vicwood K.T. Chong No.2 Primary School

電郵: mail@plkvkctc2.edu.hk 電話: 24621722 地址: 屯門良才里2號 傳真: 24627901

校訊

2024年7月

## 梓長的話

李詠琴校長

我從事教育30多年，一向認為小朋友要茁壯成長，不能只埋頭讀書，他們必須要作多方嘗試，爭取不同的經歷，才能從中發現自我，找出自己的優點及強項，再繼續努力鑽研，終有取得美滿成果的一天。因此學校提供不同的學習活動，讓學生發展自己的多元智能，促進全面發展。

疫情過後，除恆常舉辦的各式課外活動外，學校亦首次接待國內師生的到訪。來自西安的同學們參觀了本校校舍，又和本校四、五年級的同學一起上課，對本校學生來說，是一次新鮮的體驗。下學期，學校亦舉辦了兩次遊學交流活動，一次前往廣州，一次前往福建。大家可以參閱隨校訊發出的「認識祖國」小冊子，便可以更了解本校在推動學生認識中國文化所舉辦的活動。從照片上可以看到同學們到境外交流時，心情是多麼興奮，因為他們可以不再只是從書本中認識到中國的現況，更能親身體會當地的文化及風土人情。

藝術教育方面，歷時兩年的校本陶藝課程亦已完成，同學們首次自行塑泥上釉，最後燒成一件作品，這是一次難得的體驗，學期末的陶藝展覽，正是同學們展示學習成果的好機會。此外，學校聯同錦泰小學成功申請「保良局粵劇發展基金」的資助，舉辦粵劇培訓班，由八和粵劇學院派出導師訓練同學。同學在課堂上學習「唱」及「演」，最後在石門鄉議局大樓演奏廳及錦泰小學禮堂上演小曲串段及粵劇《雷鳴金鼓戰笳聲》之《送別》。樂師現場打奏，同學們穩穩步出舞台，一面唱着，一面不忘各式造手，真的是有板有眼呢！而最令我感到高興的是，不少同學透過這次計劃，除了加深認識粵劇文化，更難得的是明白所有成功都必須付出努力，「台上一分鐘，台下十年功」，藉着訓練培養出堅毅的心智，這對同學的成長有莫大的幫助。

我深信每個人都具備不同的才能，因此學校會通過不同的方法及媒介，讓學生充分發展各種潛能，從而促進學習，帶來正面的影響。

### 六年級畢業營





# 訓輔

## 「正向情緒」工作坊

### 增設休憩設施



同學們在新佈置的休憩地方休息，與同學聊天和飲食，樂也融融！

### 「做個大學生」體驗活動



同學們學習環境的課題，如怎樣處理廚餘，更可以直接觸摸「黑水虻」。

由「保良局正向教育團隊」專業講者帶領親子活動。

進行靜觀練習，感受自己的情緒，冷靜下來。

一起製作心靈瓶，享受優質的親子時間，增進感情。

### 早操



全校參與，一同跟隨伍Sir、王Sir和早操大使進行早操。



護脊操九式！

### 義工活動體驗課



同學們的想法別出心裁，認真思考受助者的需要。



同學配戴道具，體驗長者不同方面的身體不便，理解他們日常生活的困難。



六年級同學到嶺南大學作一天的大學生體驗參觀。



大家一起構思長者友善社區的建議，並拼貼在一起進行匯報。

## 小四至小六「成長的天空計劃」

感謝家長支持「成長的天空計劃」，計劃透過「輔助課程」一系列的小組、歷奇及親子活動，提升學生面對逆境的態度，學習解決困難以及管理情緒的方法，從而積極面對成長中可能遇到的挑戰。

新一期計劃正在進行識別，如家長對此計劃有任何查詢，歡迎與學校社工黃Sir及林姑娘聯絡。

### 參加計劃的學生和家長感受：



康悠自小受盡保護，所以一直令女兒性格怕事又膽小。直至參加了「成長的天空」，她的確成長很多。記得有一次活動，聽同學們講述康悠玩繩索，由3樓降落到地面後一直大哭，持續超過45分鐘，但即使她感到害怕，還是硬著頭皮完成。當我聽到這個情況時都眼泛淚光，因為我以前無法想像她能做到的。

現在的她，比以前更放膽，勇於嘗試。遇到困難時，她會主動提問或嘗試自己解決。現在六年級的她，真的成長了，有很多事情她能夠自行處理。正因為參加了「成長的天空」，她得到很多嘗試的機會，學懂勇敢面對事情。在此感謝「成長的天空」社工及老師的愛護及照顧，令她能夠尋找自我，持續成長，一直進步。

#### 6D許康悠家長

#### 6D麥棹榆家長

感謝學校給予棹榆參加「成長的天空」的機會，讓他這三年的成長路上，增添很多色彩。

棹榆性格比較單純內斂，不會經常表達內心想法。感恩透過不同活動，提升了他的表達能力和社交能力，讓他知道關懷和鼓勵，都是成長必須的元素。

此外，棹榆亦在不同的活動中，增加了不少責任感和使命感。見證着他參加活動後的蛻變，我們一家都十分感動。



小四「成長的天空」其中一個活動是2日1夜的宿營，同學在過程當中可以提升自理能力，並通過不同的歷奇活動挑戰自己，學習堅持。



小四再戰營會



小四再戰營會——在營地參與不同的歷奇活動，體現團隊合作精神。



# 輔導

## 校本學生培育活動

### 莊三點唱站

為提升學校正向氣氛及學生互愛互助的精神，學校於4月22至5月6日的小息時段進行「心靈加油站」廣播活動，由小DJ分享多首正面歌曲，為校園提供滿滿的正能量。

### K-POP韓風舞蹈小組

K-POP小組經過數月來的練習，10位同學將會在7月份頒獎典禮上表演，敬請家長們留意！



### 「AEON Dream」職業體驗活動

為鼓勵學生探索未來職業取向，加強學生對生涯規劃的認識，本校12位小四及小五學生參加了永旺（香港）百貨有限公司舉辦之「AEON Dream」職業體驗活動，學生化身成AEON小職員，親身體驗在AEON店鋪的各種工作，例如學習貨場整理、陳列及其他相關知識，了解百貨營運的基礎工作。



學生嘗試把貨品上架



聽職員講解



## 德育課

本校逢星期五的德育課均有不同的主題，以培育學生正面的價值觀和態度。

德育課另設有特別主題活動及講座，配合正向教育及提升學生全人發展。



三、四、五年級「知情識友」性教育講座



四至六年級「寵物」背後動物教育講座

## 家長教育活動

本校致力推行家長教育活動，促進家長與學生的正面溝通。

### 出「色」爸媽——性格透視工作坊



為提升家長自我認識，四月份進行了四節出「色」爸媽——性格透視工作坊，透過工作



坊家長能認識人的四種獨特的性格氣質傾向，了解自我性格，學習自己與子女的正面溝通技巧，減少與子女衝突。

### 「家點愛——親子歷奇體驗日營」

6月15日，17個家庭到訓練營進行歷奇日營，透過有趣及富挑戰性的親子歷奇體驗活動，以加強親子正面溝通，增強家庭的凝聚力及抗逆能力。



## 升旗隊

本校參加了由官立嘉道理爵士中學(西九龍)主辦的「心繫家國」聯校中式步操比賽，隊員接受四次工作坊的訓練後，需呈交升旗及步操的視頻，供大會甄選。結果本校升旗隊有幸進入決賽，並奪得銀獎。恭喜升旗隊！希望隊員保持一貫嚴謹認真的態度，透過升旗及步操活動，弘揚愛國精神。



第二隊出場，心情難免緊張！



隊員奪得銀獎，恭喜升旗隊！

## 環保教育組

### 2023/24「一人一花」計劃

為增加學生對綠化生活的認識、培養他們愛護大自然及種植的興趣，本校參加了康樂及文化事務署舉辦的「2023/24『一人一花』計劃」。本年度栽種的花卉是萬壽菊，其色澤豔麗，容易栽種，不少同學都能成功地種出花來。讓我們一起看看各級得獎同學的萬壽菊吧！

### 廚餘回收活動

為提高師生對「惜食」文化及源頭減廢的認知，本校定期於午膳時段進行廚餘回收活動，讓學生運用廚餘機將不可避免的廚餘轉化為堆肥。廚餘經自然分解後變成細小的養分，用作校園種植。



1C鄧睿桐



2C鄧睿枝



3B吳逸天



4E李卓凝



5E黃汶蔚



6C吳逸朗







If you read your school timetable, you can see there are more than ten subjects. Among them, which is your favourite one? Our primary three students would like to share their views with you.

## My Favourite Lesson

3D Hannes

My favourite lesson is PE. I have PE lessons on Tuesdays and Thursdays. I have them in the playground. Mr Wong is my PE teacher. I like him because he is nice. I always run with my classmates in my PE lessons.

I like my PE lessons because I like running and playing ball games. Besides, I don't have any homework after these lessons. That's wonderful!

We can learn different things from different subjects, which can make our life more enjoyable.

PE is my favourite.

## My Favourite Lesson

3A Jack Yeung

My favourite lesson is Computer Studies because we get to play on the computer and learn at the same time, instead of under the teacher's control.

Our teacher is Mr Lee. He teaches us how to use the computer. Right now, we are learning about using a 'microbit' for coding.

We have two computer lessons on Thursdays. We usually go to the computer room. Sometimes we play with iPads in the classroom. I like Computer Studies because I can release all of the stress of the day when using the computer and I can explore new things. It's like there is an infinite world for me to learn about and I am happy every time I do it. We are also taught to be careful of Apps that promise real money for they may scam us.

Every time I surf for information on the Net, I feel happy. How about you?



## 跨學科學習

### 《認識中國古代名人》

本年度我校以中華文化為主軸，在二年級的常識科、中文科與閱讀科，進行跨學科教學，讓學生從多角度了解國家的歷史與文化，拓寬知識基礎。

在二年級中文科中，學生透過課文認識古代名人，並學習從事件中欣賞人物良好的品德；常識科古代中國的單元中，學生又通過故事了解古代中國的社會面貌，欣賞傑出的歷史人物；而在閱讀課中，學生已能自行閱讀古代名人的事蹟，並抒發感想。建基於學生對中國古代名人的豐富知識，在常識科中，老師亦帶領學生動手動腦，展示學習成果。老師引導學生根據單元所學，自行搜集古代名人的資料。學生首先以工作紙形式記錄所學，再透過拍攝影片記述中國歷史人物及其對歷史的貢獻，以提升學生對國家的了解和認同，培養學生對國家和民族的歸屬感。



## 二年級

學生於課堂上分組進行實作活動，運用貨幣模擬買賣物件，以趣味及互動方式鞏固所學的知識，把數學知識融入生活中。



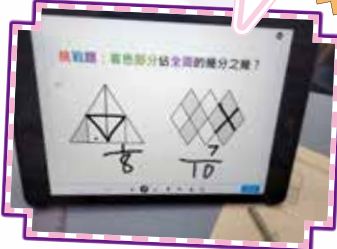
## 一年級

學生於製作平面圖形一課中，除了學習利用紙筆繪畫圖形外，還透過摺紙創作平面圖形，藉此鞏固對平面圖形的認識到掌握。



## 三年級

學生透過Nearpod中的繪畫工具把圖形等分，以實際操作的方式更具體地學習抽象的數學概念。



## 六年級

學生透過教具分割及拼砌，探究圓面積公式的由來。



# 體育科

本校於本學年首次參加由康樂及文化事務署舉辦的「我智Fit」健體計劃，為學生提供更多參加體育活動的機會，鼓勵其恆常參加體育活動，建立健康生活模式。本年透過不同的健康講座、體適能測試和各項運動訓練，加深家長對子女健康的了解，在此感謝家長大力支持。

# 視藝科

## 23-24視藝校內比賽結果

|                            | 冠軍     | 亞軍     | 季軍                         | 優異               | 優異               |
|----------------------------|--------|--------|----------------------------|------------------|------------------|
| 一年級<br>《感謝您》               | 1C 黃筠貽 | 1D 鍾思雯 | 1C 胡樂瑤                     | 1E 馮亦陽           | 1D 鄧栢樂           |
| 二年級<br>《我愛校園·我的職務》         | 2E 黃清妍 | 2E 黃琬晴 | 2B 曾竣皓                     | 2C 陳鎧澄           | 2D 麥家悠           |
| 三年級<br>《運動樂悠悠》             | 3C 伍泓宇 | 3C 王紫垣 | 3A 張可同                     | 3B 趙思悅           | 3B 劉梓晴           |
| 四年級<br>《向勤勞的人致敬》           | 4D 梁津悅 | 4D 梁樂翹 | 4D 蔡沛鏗                     | 4A 吳芷晴           | 4E 江汶禧           |
| 五年級<br>《我的守法日常》            | 5B 梁凱嵐 | 5B 翁梓桐 | 5A 黃泳甄<br>5A 杜芊予<br>5A 雷煥鑫 | 5A 羅子喬<br>5A 柯其欣 | 5A 李晞琳<br>5A 曾子蕎 |
| 六年級<br>《心·願 Dream Catcher》 | 6C 梁婉芯 | 6E 蔡穎  | 6B 陳穎雪                     | 6C 李凱琳           | 6B 林丞恩           |



1C黃筠貽 冠軍



2E黃清妍 冠軍



5B梁凱嵐 冠軍



4D梁津悅 冠軍



3C伍泓宇 冠軍



6C梁婉芯 冠軍

## 2024 學童繪畫比賽成績

由康樂及文化事務署主辦「二零二四年香港花卉展覽」於二零二四年三月十五日至二十四日在維多利亞公園舉行。

在今年復常後，本校有機會再次參加此比賽，共九名低年級和高年級學生參加，低年級同學更取得優異成績：

2A班楊紫苑獲初小組季軍、3A班鮑頌汶及3B班曾善楠均獲得優異獎。





# 課程

本校伙伴香港中文大學教育學院大學與學校夥伴協作中心，以跨學科形式(英文科、常識科)發展專題研習。五年級學生上英文課時，在外籍老師指導下，以塑膠瓶製作小船；並在多元智能課時段及午息期間，測試及改良小船。學生在專題研習中，發展共通能力（例如創造力、溝通能力等），拓闊學習空間，從「做中學」、「觀察中學」、「思考中學」。這次學習成果在5月9日在校內向所有老師分享，並於5月18日跟其他小學同工分享及交流。

## 五年級



本校與香港教育大學科學與環境學系伙伴發展校本STEAM課程。在5月多元智能課時段，六年級學生上了「風帆車」一課，製作風帆車，探究風帆形狀對車子行駛速率的影響，運用工學設計流程改良風帆車，運用所學的STEAM相關學科知識和技能解決真實生活上的問題。

## 六年級



## 比賽

### 屯門區機甲聯盟挑戰賽

六年級同學參加了「機甲聯盟挑戰賽——屯門區」，與20隊來自屯門區不同小學的參賽隊伍比賽，比賽項目有BattleAce，Robomaster EP和無人機障礙賽。本校打入八強和榮獲傑出表現獎。



### 國泰保良局小學非撞式欖球比賽

女子欖球隊於2024年3月23日參加了國泰與保良局舉辦的全港保良局小學非撞式欖球比賽。經過一輪激烈的分組比賽，以首名資格出線，及後在淘汰賽中更一路過關，晉身決賽，最後奪得冠軍。



### 第二十六屆「常識百搭」小學STEAM探究展覽

六年級同學參加了2024年5月8日香港教育城舉辦的「第二十六屆『常識百搭』小學STEAM探究展覽」，與78隊來自全港不同小學的參賽隊伍互相切磋。比賽主題為「氣候變遷」，同學需要提出應對氣候變遷或自然災害的新構思、改善方案或解決方法，本校榮獲傑出獎及嘉許獎。大家可掃描右面的二維碼，重溫同學的精彩作品。



停車場防  
水浸系統

### 無人機足球比賽

五、六年級同學參加了2024年3月24日東華三院辛亥年總理中學舉辦的「有『球』必應無人機足球比賽」。比賽規則是兩隊選手需把己方球形無人機飛進敵方龍門。無人機足球結合了無人機技術、飛行原理和團體合作，是一項能培訓創意和團隊運動精神的電競運動。本校與14隊來自不同小學的參賽隊伍比賽，取得全場最高分，並榮獲全場銀獎、最高得分王獎及最少失分王獎三項殊榮。





# 家長教師會

## 主席的話

3D 郭加斐 6C 郭加朗家長 馮楚嫻女士

今年擔任主席工作，一直提醒自己要多出席家教會的活動，所以今年不少活動如新春元宵賣物活動、親子旅行、四至六年級試後活動，我都盡量出席，發覺「得到的」、「學到的」比「付出的」更多，尤其是見到同學用心地完成老師安排的「特別任務」，十分感動。

正所謂「活到老，學到老」，人生每一個年齡層都是學習的機會，不僅是小朋友，大人也可學習豐富的知識，擴闊未來道路。而家長教育更是重要的環節，能建立良好的親子關係，增加幸福感及提升價值觀。

保良局於2024年4月正式推出「幼小校長與家長同行系列」，致力為屬校家長提供親子活動，教育及探索更多親子相處技巧，家庭支援計劃，內容如下：

### 1. 教育服務

- 教育課程強調兒童主導，遊戲為本，照顧兒童全方位發展需要
- 配合先進教育設施，注重師資培訓，確保教育質素

### 2. 親子支援服務

- 定期舉辦親子興趣班，工作坊等活動，促進親子互動
- 提供家長教育培訓，協助家長掌握育兒技巧

### 3. 特殊需求支援

- 為有特殊需求的兒童提供個別化的教育和訓練計劃
- 設有言語治療，專業服務等照顧兒童不同需要
- 為家長提供心理輔導和家庭支援，協助他們應對挑戰

### 4 社區外展服務

- 定期到社區舉辦親子活動，推廣幼兒全面發展理念

綜合來說，「同行系列」強調家長與孩子互動交流，增進親子關係。透過一系列的講座，由專家講者淺談教養孩子的方法，本人有幸地參與首場講座，主題是「家校同心好精神」。講座後，我掌握了多方面的資訊，期望把這些正面訊息帶回學校及家庭，更能運用在家教會活動上。

在未來的日子裏，家教會會舉辦有關的講座或工作坊，希望大家能一同踴躍參與。



4A李彥霆



5A趙梓健



5A陳錦峰



6B甘婉澄

## 新春元宵兒童真

1B 黃睿祈家長 陳詩嘉女士



家教會舉辦的新春元宵活動，家長們由策劃、訂貨、包裝……忙個不停。透過這次活動，發揮家長的強項，還看到小朋友如何精打細算，如何運用他們手上的金錢。他們雖然看到很多喜歡的物品，但會思考及計算是否購買，作為一個家長，我感覺他們很乖，很懂得理財。

在家教會參與義工服務，起初我以為是付出，但其實自己也獲益良多。我看見小朋友的獨特個性，尤其他們能夠從思考至決策的過程，讓自己都有不少反思，原來他們「是可以的」。讓他們發揮空間，多觀察他們，就能看到他們成長了不少。

盼望日後我們繼續與他們同行，發掘更多孩子不同的優勢。



## 家長教育篇

3C 劉芯渝家長 王雅儀女士

本校致力推行家長活動，增加家長和學生相處時刻，本校與保良局田家炳青少年及家庭發展中心合作舉辦「親子歷奇體驗日營」名為「家」點愛——親子歷奇體驗日營。

6月15日，我們先在學校集合，然後乘坐旅遊巴到愛丁堡公爵訓練營，導師帶領17對親子（34人）和幾位老師出發。到達營地，我們就展開了歡樂親子時光。上午，我們原本在戶外預備進行活動，有運動攀登、康樂繩網、游繩下降和歷奇遊戲，當中運動攀登和繩網可讓我們看見壯麗的戶外美景，享受到挑戰繩網帶給我們刺激和樂趣。可惜的是，因當天雨勢太大，部分戶外活動未能參與，實在留有遺憾。

經過一輪運動之後，到了吃午餐時間，園內的午餐很不錯。休息一會，我們要準備下一輪運動。下午，我們在室內進行活動，有AR閃避球體驗、地壘球、飛盤和匹克球。當中地壘球玩法簡單又充滿挑戰性，是一個講求專注技巧和策略的運動。而AR閃避球可實地體驗AR提供的感官樂趣，讓我們一邊運動，一邊接觸新科技，激發我們的協作與溝通能力和提高團體精神。

我們玩得很開心呀！雖然當天不時下起大雨，加上頗為潮熱，參加者都流了很多汗水，需要不斷補充水份，但是各人都盡自己的能力去完成各項挑戰。這次體驗營還可以加深我們與子女的溝通，用新的角度去了解子女所面對的挑戰和問題，給予他們支持和鼓勵，增強正面思維能力及自我價值觀。我在此感謝導師、家長們的協助和老師的支持，讓我們度過了愉快的一天。



## 性格透視互作坊

1E 李昕桐家長 張愛芬女士



很高興參加了本校與保良局田家炳青少年及家庭發展中心合作舉辦「出色爸媽——性格透視工作坊」，是次工作坊共四堂，有20位小一至小六家長參加。工作坊內容包括：1. 性格透視(Personality Dimensions) 2. 觀看不同顏色卡、圖畫和回答問卷測試3. 討論分享4. 互動遊戲5. 專業的導師解說分析，讓

家長從中認識自己獨特的性格特質，欣賞自己風格，明白自己跟子女性格上的差異，並學習以正面的態度教養子女，增進親子溝通。

這次工作坊家長們都十分喜歡，亦相當投入，受益匪淺。這次活動不但讓我認識到人的獨特性格氣質傾向可以用四種顏色顯示出來，非常有趣。此外，我明白每個人都是與眾不同的，有其特有能力和核心價值。而且我在幾次的工作坊中認識了很多不同性格的家長，透過與他們的分享和互動遊戲，讓自己更加清晰地認識自己，學習到如何與不同性格的人相處，如何有效地溝通，減少產生矛盾衝突，面對子女不同階段的挑戰，找到合適自己和子女的管教方式，做出個「色」的家長。



## 親子旅行

2B 何建濂家長 葉詠恩女士



這次親子旅行是難得的體驗，當天天氣不佳，有微雨。當我們在蓋操場等候時，便一直擔心會有雨，途中果然下起微雨，慶幸的是天氣並未影響眾人的心情。在前往目的地的車程上大家有講有笑，情緒高漲。

到達目的地後，眾人一同前往燒烤場，無奈場地較擠迫，空氣不太流通。及後經過安排，一部份人到另一邊的燒烤爐，令空間更鬆動，空氣更流通。場地亦有不少遊樂設施，同學都玩得十分盡興。

在活動後期，我們收集了一些意見，建議下次活動宜於室內冷氣地方舉行，畢竟當日的天氣過於潮熱，比起燒烤，室內參觀活動或許是可納入考慮之選。





# 家長教師會

## 試後活動側記

1D 鮑奕楠 6E 鮑梓津家長 何棠尼女士



這篇試後活動側記，請恕我未曾像記者般向大家報導「四至六年級試後活動——參觀海防博物館」的精彩盛況。大家自然能從本會訊中一張張充滿笑臉的照片中充分感受到同學們考試後「鬆綁」、盡情吃喝，但仍不忘於參觀時努力完成學習工作紙的情況，總之是盡興而歸。然而，我想分享一下當日參與其中所觀察到的、感受到的和反思到的得著。

活動第一站是到酒店吃自助餐。考試過後一身輕，同學們都開懷吃喝。他們雖然興奮，吱吱喳喳的，但很克制，會排隊取食物，餐桌不會亂糟糟。反而老師有點懊惱，皺着眉頭說：「廚房怎麼會不停添上炸薯條？」長長的人龍每個都裝着一大盤滿滿的薯條，「要是喉嚨痛就麻煩了！」對同學而言，最開心應該是可以脫離父母嚴密的「監控」，愛吃甚麼就吃甚麼。我看著覺得有

趣，觀察到同學們吃自助餐的經驗也很豐富。

接着，我們參觀了葛量洪滅火輪和海防博物館。我看到同學們對展品很好奇，認真去認識當中的資訊。為了完成工作紙，努力東奔西跑，尋找答案。要是沒有頭緒麼？就找工作人員協助，就連清潔姨姨都不放過，又會到辦事處拿平面圖參考，當然事後導遊姨姨和老師出題考問都毫無難度。原來有同學更為着今次的參觀預早於網上做好資料搜集呢！我真的很欣賞他們的求學精神，他們充滿好奇心和求知慾，遇到困難懂得找對的人協助，同時自己亦會動腦筋找方法解難。

除了對同學的觀察，我又跟老師學到如何教小孩子去反省。吃自助餐時發生了段小插曲：有鬼馬的同學將不同的飲品混在一起，又加檸檬又加雪糕。老師看見覺得不妥，教訓同學，要是喝了不舒服，除了弄壞自己身體，萬一傳出酒店發生食物中毒，更有機會影響酒店的商譽啊！那時候大家都靜了，應該在反省自己的過錯。我想了想，「對！」要是我教訓我的兒子，我最多會說：「你這樣不對，會拉肚子很辛苦呢！」小孩可能心想：「我病幾天又會做一條好漢，有何大不了呢？」老師這番說話提醒我教孩子要推己及人，要為自己的行為負責，考慮影響到別人的後果，這樣的反省會來得更深刻。

當日天公造美，前一天還下着大雨，到活動當日就天陰，不曬不下雨。參觀室外的景點十分舒適，下一刻進了室內的景點才下起大雨，參觀完畢到戶外上車又停雨了。我心想：真是得幸運之神眷顧，要是小朋友成長路上都一帆風順就好了！但事實上，人生總是有起有落，有苦，才會懂得甚麼是甜；面對逆境，最後做到「行到水窮處，坐看雲起時」海闊天空的境界，才會是不枉此生呢！但願我們都努力，將溫室的小幼苗都帶到出面曬曬太陽，沾沾露水，將來成為一棵堅壯的大樹。



## 自主學習的孩子

2D 甘鑑澄 6B 甘婉澄家長 譚鑑怡女士

我在五月底時參加了由保良局幼小同行系列舉行的講座，主題是「如何培養自主學習的孩子」，當中講者提及到自主學習的助力和阻力。就我自己來說，對孩子的阻力實是太多。其一是對孩子的「關顧」太多。過份的關顧除了令她們覺得我嘮叨，亦會令她們缺少了自主思考和規劃，就好像所有事情都為她們安排妥當，她們便會視為理所當然。

講者提到要培養孩子自主學習的態度，最好是不遲於三年級開始。看來我要開始減少對孩子的「關顧」，增加對她們的信任和接納，放手讓她們培養自主的動力和責任感。



## 終身學習

5E 劉注文家長 劉中瑩女士

從有記憶開始，感覺自己就在不停學習的路上——自己上學，總在不停抄寫生字、新詞、默書、背詩詞、背乘數表、背公式、背換算單位表，一定要熟讀無數次，閉上眼睛都會望見那些字詞在腦海中跳動、飛舞。時間久了，我才能理解其真正含義。

可是，當我面對自己的小朋友時，發現此方法行不通，可能是現在接觸電子產品太方便，加上小朋友又很早已接觸電子產品，他覺得要記住的字詞未必需要抄寫下來，所以要小朋友抄寫很有難度，要他多寫一次都十分不情願，總在為少寫一個字而和媽媽討價還價，有時說太多還會流眼淚。怎樣才可以以身教感動孩子呢？我惟有再次背起書包，走進學堂，拿起書本，親自作出「示範」，媽媽年紀比你大，也要好好學習。學習是終身的，希望藉此可以感化小朋友。

自己重新走進學堂，才明白為何古有孟母三遷的經典故事誕生。為了引領小朋友走上輕鬆、自願學習的路徑，媽媽必須再次走進學堂，終身學習。我有一個信念：我與小朋友並肩同行。

在科技日新月異、迅速發展的今天，媽媽為着與小朋友同步同行，又要收拾行囊，每星期都要抽出2至3天，每天至少8小時，在港九新界各大教育機構中穿梭客串學習。雖然疲於奔命，但當聽過教育專家、心理學家、醫學博士、教授的演講和溝通後，才知道不是所有方法都有用，但有些方法又確實有幫助，可減少和小朋友的溝通衝突。只要小朋友肯接受，媽媽會拼了老命去學習。

無論時代如何變遷，科技領域如何推進社會快速前進，語言文字是不會被淘汰的。任何時候、場合、事件，我們都要用語言文字來記錄和表達。是以小朋友在主流學校的求學階段，父母真的不能脫節鬆懈，更加不能缺席。

祝願大家在暑假快樂，下一學年繼續拚搏。



保良局莊啟程第二小學家長教師會  
2023-2024年度財務結算表（截至10/5/2024）

| 項目                   | 收入 (HK\$) | 支出 (HK\$)  | 結餘 (HK\$)  | 盈餘/(補貼)     |
|----------------------|-----------|------------|------------|-------------|
| 上欠結餘                 |           | 142,910.49 |            |             |
| 新春賣物會收入              | 20,414.00 |            | 163,324.49 | 20,414.00   |
| EDB家教會成立津貼           | 5,978.00  |            | 169,302.49 | 5,978.00    |
| 23-24 1至3年級試後活動費用    | 1,500.00  |            | 170,802.49 | 1,500.00    |
| 23-24 1至3年級試後活動物資及禮物 |           | 1,399.97   | 169,402.52 | (1,399.97)  |
| 上學期校訊+會訊             |           | 850.00     | 168,552.52 | (850.00)    |
| 親子旅行費用               |           | 37,650.00  | 130,902.52 | (37,650.00) |
| 畢業禮物資（文件夾）           |           | 205.68     | 130,696.84 | (205.68)    |
| 新春賣物會物資（棉花糖袋）        |           | 88.00      | 130,608.84 | (88.00)     |
| 親子旅行禮物               |           | 2,440.75   | 128,168.09 | (2,440.75)  |
| 壁報板曬相費               |           | 91.00      | 128,077.09 | (91.00)     |
| 親子旅行收入               | 35,880.00 |            | 163,957.09 | 35,880.00   |
| 親子旅行車費               |           | 8,400.00   | 155,557.09 | (8,400.00)  |
| 4-6年級試後活動訂金          |           | 15,000.00  | 140,557.09 | (15,000.00) |
| 畢業禮物（紀念品）            |           | 774.30     | 139,782.79 | (774.30)    |
| 銀行轉手手續費              |           | 150.00     | 139,632.79 | (150.00)    |
| 總收入                  |           |            |            | 206,682.49  |
| 總支出                  |           |            |            | 67,049.70   |
| 結餘                   |           |            |            | 139,632.79  |