

保良局莊啟程第二小學

「如何支援有注意力不足/過度活躍症的子女」家長工作坊

教育局教育心理服務(香港)組誠邀您參與2025/26學年「如何支援有注意力不足/過度活躍症的子女」家長工作坊(小學)。系列工作坊將協助您掌握輔導子女的技巧，以配合學校的支援，提升輔導成效。工作坊詳情見附件。

如有查詢，請致電3863 1757(周藹梨女士)或3863 1744 (郭家兒女士)。

校長：
(李詠琴)

二零二五年十月二十二日

-----✂-----

通告 172/2025(鄭)

《回 條》

「如何支援有注意力不足/過度活躍症的子女」家長工作坊

李校長：

本人已知悉有關【「如何支援有注意力不足/過度活躍症的子女」家長工作坊】通告內容。

_____班 學生姓名：_____ ()
學生班級：_____
家長簽署：_____
日期：_____

教育局 教育心理服務(香港)組
「如何支援有注意力不足/過度活躍症的子女」
家長工作坊(小學)
2025/26學年

致_____家長：

本組誠意邀請您參加「如何支援有注意力不足/過度活躍症的子女」家長工作坊(小學)，了解及掌握教導子女的技巧，以配合學校的支援，提升輔導成效。工作坊的詳情如下：

日期	第一節	第二節	第三節
	2025 年 12 月 1 日 (星期一)	2025 年 12 月 8 日 (星期一)	2025 年 12 月 15 日 (星期一)
內容	情緒管理與社交能力 認識有注意力不足/過度活躍症孩子面對的情緒與社交挑戰，及了解協助孩子調節情緒的技巧與行為支援方法，讓孩子建立穩定情緒與正向人際互動。	學習與執行功能 了解注意力不足/過度活躍症對學習的影響，及掌握家庭支援策略與執行功能訓練技巧，以提升孩子的記憶力及物品整理與時間管理能力。	做個高效能的家長 學習親子溝通技巧，認識教養壓力與自我照顧方法，及提升教養信心與家庭關係。
時間	上午 10:00 - 中午 12:00		
講者	東華三院何玉清教育心理服務中心教育心理學家及社工		
地點	以 Zoom 網上形式進行		
對象	確診或懷疑有注意力不足/過度活躍症小學生的家長		
報名方法	- 有意報名參加的家長請輸入以下連結資料或掃描以下二維碼(QR Code)，並填寫及遞交相關資料。 報名連結: https://forms.office.com/r/LN1VTQvbmR  - 請確保輸入的電郵地址正確無誤及可接收此工作坊資訊。 - 按下“提交”鍵，確定成功遞交申請。 - 以先到先得方式取錄。		
查詢	如有查詢，請致電 3863 1757（周藹梨女士）或 3863 1744（郭家兒女士）。		
費用	全免		
截止日期	2025 年 11 月 17 日		
備註	獲取錄的家長將於 2025 年 11 月 25 日或之前收到有關 Zoom 的登入名稱及資料的電郵。如於上述日期仍未收到相關電郵，請與本局聯絡。		

教育局
教育心理服務(香港)組

2025 年 10 月 16 日