

正向家長教育
靜觀教養工作坊

各位家長：

為促進家長的身心健康，並協助他們掌握支援子女健康成長及照顧子女精神健康的知識和技巧，教育局聯同家庭與學校合作事宜委員會及賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動（由香港賽馬會慈善信託基金捐助），將於 2025 年 8 月 15 日（星期五）舉辦正向家長教育靜觀教養工作坊。

教育局邀請了香港大學賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動總監林瑞芳教授擔任工作坊講者，林教授將透過互動體驗向家長介紹靜觀的理念，引導家長學習靜觀練習，讓他們深入了解靜觀的原理與效用。此外，工作坊亦將探討靜觀教養如何幫助家長自身和子女，促進親子關係。是次工作坊費用全免，有關工作坊詳情如下：

活動日期：	2025 年 8 月 15 日（星期五）
活動時間：	下午 6 時 45 分至 8 時 45 分
活動地點：	九龍九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心西座 WP01AB 室
活動對象：	中小學學生的家長

有興趣的家長可直接點擊以下連結或掃描二維碼登記，每位參加者報名時最多可預留兩個名額。所有申請將以先到先得形式處理，額滿即止。如有查詢，請致電 3698 4376 與教育局家校合作及家長教育組聯絡。

https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&c_id=2475&category_id=-1



校長：  謹敬

二零二五年七月七日