

# 菁英薈萃

## 中文科寫作比賽得獎名單

三年級		四年級		五年級		六年級	
冠軍	3B 何承燁	冠軍	4B 張紫怡	冠軍	5B 唐錦彬	冠軍	6A 薛凱晴
亞軍	3A 梁安鏗	亞軍	4A 江卓謙	亞軍	5C 溫芷柔	亞軍	6A 吳嘉毅
季軍	3A 黎日朗	季軍	4B 李天筱	季軍	5B 陳睿昕	季軍	6B 叶豆麟

### 下學期學業成績獎

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
第一名	1D 王靖賢	2A 葉宇浩	3A 黎日朗	4B 葉梓焮	5A 黃恩澤	6A 薛凱晴
第二名	1A 施曉霖	2B 勞梓航	3B 洗瑩勵	4B 李天筱	5A 李皓泓	6B 叶豆麟
第三名	1D 楊雄斌	2B 林汶欣	3B 許雯霏	4A 王珮綺	5B 唐錦彬	6A 謝詠琪

### 全年學業成績獎

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
第一名	1D 王靖賢	2A 葉宇浩	3A 黎日朗	4B 葉梓焮	5A 黃恩澤	6A 吳承軒
第二名	1A 施曉霖	2B 勞梓航	3B 洗瑩勵	4B 李天筱	5B 王梓力	6A 薛凱晴
第三名	1D 楊雄斌	2B 林汶欣	3A 容菁柔	4A 王珮綺	5B 馮凱童	6B 叶豆麟

### 香港學校音樂及朗誦協會 琴獨奏(初級組)冠軍

4B 洗靜瑤

今次是我第二次參加古箏比賽，這次我特別努力，因為想拿得好成績，所以不論比賽前後，我都十分緊張。到了頒獎時，評判念了我的名字，我還驚呆地坐着，坐在我左邊的參賽者輕輕地拍了我一下說：「是你，快點上台拿獎吧！」這時，我高興得不禁流下眼淚，回想以前我彈到連手指也流血的情況，就深深地體會到只要不斷努力練習，一定會好成果。

### 香港三項鐵人總會 陸地兩項鐵人賽 第一名

6A 梁旭豐

我剛開始做運動，不是為了成為一位出色的運動員，而是當時我體弱多病，不得不做運動維持身體健康，而且那是我最討厭的一項目—游泳。不過，一年多後，我跟表哥一起投入兩項鐵人的練習，一起參加兩項鐵人的比賽。他跟我的爸媽一起支持我，在我最失落的時候，令我重新振作，就算遇到再大的挫折，他也跟我一起渡過，互相勸勉，讓我一步一步邁向成功之路。我真的非常感謝我的家人永遠在背後一起支持我，爸爸還為了鼓勵我，還一起參加比賽呢！

畢業了，我會繼續努力，不會辜負各位對我的支持，希望能踏上奧運之路！

## 活動花絮

### 參觀嘉道理農場



### 畢業營



### 學校旅行



## 保良局莊啟程第三小學 2016-2017年度下學期校外比賽成績

科目	學辦團體	比賽項目	獲獎學生姓名	成績	
中文	屯門民政事務處	屯門區公民教育書法比賽	3A 呂芷榕	初小硬筆組亞軍	
	保良局	全港小學校際辯論賽	6B 萬志誠	最佳辯論員	
數學	亞洲國際數學奧林匹克聯合會	數學奧林匹克公開賽 香港賽區初賽暨港澳數學奧林匹克公開賽	5B 張曜麟	銀獎	
	保良局 民政事務總署	全港青年學藝比賽 香港小學數學精英選拔賽	6A 何恆智	數學競賽一等獎 計算競賽一等獎	
			6A 薛凱晴	計算競賽二等獎	
			6B 戴俊哲	數學競賽一等獎 計算競賽二等獎	
			6B 叶豆麟	計算競賽二等獎	
			總成績二等獎		
			銀獎(五年級)		
	香港數學奧林匹克學校	香港小學數學奧林匹克比賽	5B 唐錦彬	銀獎(五年級)	
	視覺藝術	屯門區議會地區設施管理委員會	『童心創造正能量』繪本比賽	3B 植晉榮	初小組亞軍
	音樂	香港古典音樂推廣中心	香港青少年鋼琴比賽	1E 梁晉康	第二名
香港學校音樂及朗誦協會		琴獨奏(初級組) 四級鋼琴獨奏	4B 洗靜瑤	冠軍	
			4B 李灝明	第二名	
香港學界舞蹈協會		學校舞蹈節比賽 中國舞《採茶》	低年級中國舞組	優等獎	
香港學界舞蹈協會		學校舞蹈節比賽 中國舞《綉球姑娘》	高年級中國舞組	優等獎	
18區體育舞蹈聯會		18區精英公開賽(第24站) Solo Rumba	3B 蘇芷諾	兒童及青少年冠軍	
亞洲體育舞蹈理事會		Grand Champion Annual Award	3B 蘇芷諾	Grand Champion	
東華三院辛亥年總理中學		小學友校4 × 100米接力邀請賽	6A 關沛健 6D 周梓晞 6D 黃家信 6E 江悅豪	男子組 冠軍	
Hong Kong Triathlon Association		陸地兩項鐵人賽	6A 梁旭豐	第一名	
飛達田徑會		飛達兒童田徑聯賽第二站	6A 梁旭豐	男子05年組 800米 第二名	
	6A 梁旭豐		男子05年組 800米 第一名		
香港樂心會 PB Runners	樂心續FUN RUN 慈善跑	6A 梁旭豐	小學男子組 3公里 冠軍		
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會	體育節2017分齡組三項鐵人賽	6A 梁旭豐	第三名		

科目	學辦團體	比賽項目	獲獎學生姓名	成績		
體育科	速動康樂體育會	速動繽紛親子兒童田徑錦標賽	3A 容菁柔	女子08年組 800米亞軍		
	香港學界體育聯合會 屯門區小學分會 康樂及文化事務署	小學校際乒乓球比賽	5C 任奕瀟	男子單打冠軍		
			6A 張凱金 6A 劉泳桐 6B 張敏晴 4B 張晶笙 4B 張紫怡	女子團體亞軍		
			康樂文化事務署 香港羽毛球總會	分區青年軍羽毛球全能大比武	5B 陳睿昕	女子06年組 單打比賽亞軍
			香港學界體育聯合會 屯門區小學分會	小學校際水運會	6A 梁旭豐 6A 陳文熙 6C 練千穎 4B 朱君濤	男子甲組 4 × 50米接力 殿軍
	保良局	保良局屬下小學第十五屆聯合水運會	6A 陳文熙	男子甲組50米自由泳季軍		
			男子甲組	團體季軍		
	香港網球總會	2017簡易運動大賽 小型網球分區校際賽(新界西)	2A 文梓灝	男子8歲或以下組冠軍		
			1E 洪婉澄	女子7歲或以下組季軍		
		全港網球推廣計劃 小型網球分區校際賽 周年錦標賽	2D 岑芷晴	最佳新晉球員獎		
2D 岑芷晴			最佳具活力獎			
2D 沈曼樂			男子8歲或以下組季軍			
2D 岑芷晴			女子8歲或以下組冠軍			
1E 陳昊鏞			男子7歲或以下組亞軍			
1E 洪鏡澄			女子7歲或以下組季軍			
2A 文梓灝			男子8歲或以下組冠軍			
5B 唐錦彬			男子武術A組初級南拳金獎			
李勁德武術製作中華武術國際聯盟	香港獎盃光杯武術邀請賽	5B 唐錦彬	男子武術短器械A組初級刀術金獎			
香港武術聯會	全港兒童武術大賽公開組集體刀術	5A 徐煜然	亞軍			
普通話	元朗大會堂	2016全港兒童普通話朗誦及講故事比賽	1E 梁晉康	銀獎		
戲劇	教育局	香港學校戲劇節小學廣東話組劇目：《最後的希望》	5A 何俞康 6B 戴俊哲	傑出演員獎		

獲獎同學眾多，請恕未能盡錄

### 保良精神

相互尊重  
團結合力  
延展愛心  
行善助人  
感恩知德  
造福社群的奉獻精神

### 願景

幼有所育，少有所學，壯有所為，老有所依，貧寡孤殘因殘病者皆有所望

### 使命

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，發揮保良精神，以善心建善業，致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，培育育才，揚康樂訊，實踐環保，承傳文化，造福社群

### 價值觀

秉承傳統 與時並進  
以人為本 關愛感恩  
優良管治 務實創新  
廉潔奉公 安不忘危  
善用資源 注重本益  
專業團隊 愛心服務



## 保良局莊啟程第二小學

PLK Vicwood K.T. Chong No.2 Primary School

2017年7月號

地址：屯門石排頭路16號(大興邨) 電郵：mail@plkvkct2.edu.hk 電話：2462 1722 網址：http://www.plkvkct2.edu.hk

# 校訊

## 校長的話

### 從錯誤中汲取教訓

有一個人向他的上司抱怨自己多年來沒有升級：「我在這裡已經工作了二十年，比你提拔的人多了超過十年的經驗。」上司回應說：「不對，你只有一年的經驗，因為你沒有從自己的錯誤中學到甚麼教訓，你仍然犯上你第一年犯過的錯誤。」

上司的話一針見血，指出「經驗」不是單靠計算年資長短，而是我們有否從過往的錯誤中學習，找出原因或需改善的問題，而日後不再犯上同樣的錯誤，並且做得更好呢！工作的年日越長，當然給予我們處理的事情數目和機會越多。不過，我們若沒有珍惜，只是重複地幹，也重複地錯，這只會白白浪費了機會和生命，多可憐啊！

同學們，我們每個人總有不如意的时候，也有犯錯的事情，但我們緊記要從錯誤或失敗了的事情中汲取教訓，那便能成為幫助我們成長和成功的踏腳石。正如一個人提醒愛迪生在發明蓄電池時，一共失敗了25000次，但是這位偉大的發明家卻如此回答：「不，我並沒有失敗，我發現了24999種蓄電池不管用的原因。」因此，「從錯誤中汲取教訓」才能累積對我們有益的「經驗」，才是「失敗乃成功之母」的真諦。

## 學生文集封面設計比賽

### 低年級組

冠軍

亞軍

季軍



3A 呂芷榕



3B 何承燁



3B 植晉榮

### 高年級組

冠軍

亞軍

季軍



6A 趙煒婷



5B 胡清雲



5A 鄧巧言

# 學習園地

## 紙橋敵千斤

同學們學習了橋樑的基本結構及簡單力學原理後，便開始分組設計及製作紙橋。當完成測試及改良製成品後，便要出戰「紙橋敵千斤大賽」了！



## 暑假行動

同學們先學習訂立暑期計畫的SMART原則，然後按原則為自己設計不同的暑假行動。大家也來試一試，看看暑假過後能不能達到自己訂立的目標吧！



## 英文科

English Ambassadors, for P5 and P6 students were successfully organized by NETS Miss Denise and Miss Rabia every Tuesday from 1:50 pm to 2:50 pm. The aim of the English Ambassadors is to ensure that students are well equipped and confident in communicating in English. Teachers focused on instilling leadership skills in the students by involving them in different activities and encouraging them to learn the importance of shouldering responsibilities. Teaching methods adopted during this course were interactive, where they encouraged the students to engage in discovering new words and expanding their vocabulary and enhancing their knowledge about the rules of grammar. This resulted in cultivating a habit of fluently conversing in English. This was achieved via a number of activities, such as, introducing the students to 'Word Board Games', such as 'Scrabble'. The highlight for the students was performing the play 'Santa's Christmas Diet'. They successfully performed this at a morning assembly in December. This production aided the students to learn about articulation, voice



## 五年級自主學習日

考試過後，五年級同學進行了兩天的自主學習活動，大家都從中體會到學習的樂趣。你看，他們都很投入呢！

紙橋敵千斤大賽成績		
冠軍	「鋼鐵之橋」	麥卓桐、方綺婷、郭珀源、羅梓欣、李逸朗、甄子豪
亞軍	「無橋」	陳毅琛、葉禮源、吳衍萱、伍鉅添、嚴啟善
季軍	「大象橋三次元」	馮貝兒、陳梓熙、林師存、梁雅亭、肖瑩、譚子瑜



- SMART 原則**
- Specific 具體**
- Measurable 可量度**
- Attainable 可達到**
- Realistic 實際**
- Time-bond 有時間性**



## English Ambassadors

projection, pronunciation, stage directions along with expanding their Christmas vocabulary which empowered them with their spoken English and acting skills. General Knowledge quizzes were also held culminating the knowledge they learnt in their regular English classes. Oral presentations were organized on various topics which emphasized their solo presentation skills. Comments from the students included, "I thought the club was very meaningful." Hillman Chan 6A "English Ambassadors is a team full of fun." Edwin Chiu 6A "My unforgettable activity was when we performed the Christmas drama together." Eunis Chiu 6A "English Ambassadors gave me more courage to speak English." Bernice Lai 6B So we are indeed, very happy to have received these positive comments from our English Ambassadors.



## 常識科

### (一) T·PARK

為了提高學生的環保意識及了解科技如何改善生活環境，學生參觀了T·Park [源·區]，了解設施如何轉廢為能、把污泥作為燃料及在焚化過程所產生的熱能被回收及轉化為電力等。

### (二) 魚菜共生

本科舉辦了「魚菜共生」課程供五年級同學參加，此課程具備STEM——Science (科學)、Technology (科技)、Engineering (機械工程) 及 Mathematics (數學) 的元素。同學可透過親身體驗大自然的奇妙生態循環，學習跨學科知識和培養正面價值觀。

### (三) 參觀香港歷史博物館

為了讓學生更了解香港的歷史，本校安排四年級全級學生參觀香港歷史博物館。參觀過後，每位學生將會就相關內容，進行專題研習活動。

## 視藝科

### 校園藝術大使計劃

「校園藝術大使計劃」是香港藝術發展局一個推動藝術教育和普及藝術的計劃。本年度我們推薦了5A 胡嘉滈和6B 黃斐璇兩位對視藝創作充滿熱誠，積極參加校內外的視藝創作活動同學參與這項計劃。

#### 5A 胡嘉滈同學

今年我有機會參與今屆藝發局的「校園藝術大使計劃」，復活節假期我又參與了「創意藝術日營」活動，不但讓我能試驗不同的視覺藝術媒介，又可以認識來自不同小學的校園藝術大使。

#### 6B 黃斐璇同學

眨眼間已經來了小學生涯的最後一步，在這最後一年的時光，我很感謝老師給我的機會，也很榮幸可以參與第九屆「校園藝術大使計劃」。在四月十五日當日，我到了賽馬會創意藝術中心參加創意藝術日營，那裡共有五個工作坊，包括了立體捲紙畫、即興劇場、玻璃雕刻、立體相片簿和環保拼布。最令我深刻的是環保拼布，導師教曉我用雜誌紙來做一隻鳥呢！經過這次活動，我增加了不少有關藝術創作的經驗，提升了我對藝術創作的興趣，也擴闊了我的視野，我更因為這個活動而認識了新朋友呢！

## 話劇組

### 香港學校戲劇節

在本年度香港學校戲劇節中，本校在小學廣東話組的參賽劇目為《最後的希望》。是次比賽榮獲傑出劇本獎、傑出舞台效果獎和傑出合作獎，而戴俊哲和何俞康同學亦榮獲傑出演員獎。



## 視藝科活動



### 香港漫畫星光大道工作坊



### 6B 戴俊哲

六年——就這樣飛快地過去了。六年間，我參加最久的校內活動，就是話劇。話劇是一個充滿活力的活動，令人覺得興奮。回想起這三年中，最有挑戰性的就是今年，因為今年擔任起主角的重任。在此祝福學校以後每屆都獲得傑出的成就！

### 演員名單

- 3B 何承燁
- 5A 何俞康
- 5C 陳嘉蕃
- 6B 戴俊哲
- 5A 黎曉言
- 5B 王嘉滈
- 5B 呂希言
- 5C 吳衍萱
- 6B 梁兆君

## 德育及公民教育活動簡介 「與成功有約」活動



### 6A 謝詠琪

這次我們到嶺南大學除了參觀校園外，還親身體驗當一名大學生是何等的滋味，我們更上了一課「社會學」課堂。雖然不太明白課堂內容，但是可以在大學裏上一課，也確實是不錯的經驗。下課後，有一名大學生帶領我們參觀圖書館、室內運動場和學生宿舍。他還向我們解釋嶺南大學的住宿制度，讓我更了解大學的寄宿生活。即使日後我未必會入讀嶺南大學，但也能讓我對大學生活有初步了解，更清晰了解大學制度，可謂獲益良多！

### 6C 曾惠琦

經過今次「成功有約」的活動，我了解大學的學制，體驗大學的生活，還認識了新朋友，我們參觀了大學的圖書館、宿舍和體育館。在途中，有很多大姐姐和大哥哥都在過程中指導我們。我經過今次的活動後，加深了對大學的設施和制度。

## 趣遊首爾

### 韓國文化交流之旅 趣遊首爾·Seoul Interesting

為了提升學生的溝通能力、擴闊視野、體驗不同文化，以及培養獨立自主的能力，本校舉辦了「南韓文化交流學習團」，學習主題為「趣遊首爾·Seoul Interesting」。

### 6B 嚴梓琪

夜天的漢江充滿着色彩不同的燈光，特別是最後的噴水表演。一條條的水柱配合幻彩燈光的效果，從漢江的橋邊噴射到漢江水面，水柱擺動着，構成一幅美麗的圖畫。天水一色，映襯着漢江兩岸的夜景，光彩耀目，景緻美得令人難忘。

### 5B 盧俊熙

今天可說是個難忘的日子，我們莊二同學與首爾始興小學同學進行了一次交流學習活動。我們一到達始興小學，經過一個廣闊的泥地足球場後，上了數個樓層，便到達了多用途場地，進行歡迎會。始興小學同學已經起立歡迎我們，令我們感到無比的榮幸。歡迎會後，我們便分班進行了視藝課和體育課。在視藝課中，我和韓國的同學各自做了一條頸鍊，並即時交換作禮物，同時我也將小禮物送給了他，還與他拍照留念。我會記着這次韓國交流的經歷。



### 6A 謝詠琪

這次我們到嶺南大學除了參觀校園外，還親身體驗當一名大學生是何等的滋味，我們更上了一課「社會學」課堂。雖然不太明白課堂內容，但是可以在大學裏上一課，也確實是不錯的經驗。下課後，有一名大學生帶領我們參觀圖書館、室內運動場和學生宿舍。他還向我們解釋嶺南大學的住宿制度，讓我更了解大學的寄宿生活。即使日後我未必會入讀嶺南大學，但也能讓我對大學生活有初步了解，更清晰了解大學制度，可謂獲益良多！

## 趣遊首爾

### 韓國文化交流之旅 趣遊首爾·Seoul Interesting

為了提升學生的溝通能力、擴闊視野、體驗不同文化，以及培養獨立自主的能力，本校舉辦了「南韓文化交流學習團」，學習主題為「趣遊首爾·Seoul Interesting」。

### 6B 嚴梓琪

夜天的漢江充滿着色彩不同的燈光，特別是最後的噴水表演。一條條的水柱配合幻彩燈光的效果，從漢江的橋邊噴射到漢江水面，水柱擺動着，構成一幅美麗的圖畫。天水一色，映襯着漢江兩岸的夜景，光彩耀目，景緻美得令人難忘。

### 5B 盧俊熙

今天可說是個難忘的日子，我們莊二同學與首爾始興小學同學進行了一次交流學習活動。我們一到達始興小學，經過一個廣闊的泥地足球場後，上了數個樓層，便到達了多用途場地，進行歡迎會。始興小學同學已經起立歡迎我們，令我們感到無比的榮幸。歡迎會後，我們便分班進行了視藝課和體育課。在視藝課中，我和韓國的同學各自做了一條頸鍊，並即時交換作禮物，同時我也將小禮物送給了他，還與他拍照留念。我會記着這次韓國交流的經歷。



### 6A 謝詠琪

這次我們到嶺南大學除了參觀校園外，還親身體驗當一名大學生是何等的滋味，我們更上了一課「社會學」課堂。雖然不太明白課堂內容，但是可以在大學裏上一課，也確實是不錯的經驗。下課後，有一名大學生帶領我們參觀圖書館、室內運動場和學生宿舍。他還向我們解釋嶺南大學的住宿制度，讓我更了解大學的寄宿生活。即使日後我未必會入讀嶺南大學，但也能讓我對大學生活有初步了解，更清晰了解大學制度，可謂獲益良多！

## 趣遊首爾

### 韓國文化交流之旅 趣遊首爾·Seoul Interesting

為了提升學生的溝通能力、擴闊視野、體驗不同文化，以及培養獨立自主的能力，本校舉辦了「南韓文化交流學習團」，學習主題為「趣遊首爾·Seoul Interesting」。

### 6B 嚴梓琪

夜天的漢江充滿着色彩不同的燈光，特別是最後的噴水表演。一條條的水柱配合幻彩燈光的效果，從漢江的橋邊噴射到漢江水面，水柱擺動着，構成一幅美麗的圖畫。天水一色，映襯着漢江兩岸的夜景，光彩耀目，景緻美得令人難忘。

### 5B 盧俊熙

今天可說是個難忘的日子，我們莊二同學與首爾始興小學同學進行了一次交流學習活動。我們一到達始興小學，經過一個廣闊的泥地足球場後，上了數個樓層，便到達了多用途場地，進行歡迎會。始興小學同學已經起立歡迎我們，令我們感到無比的榮幸。歡迎會後，我們便分班進行了視藝課和體育課。在視藝課中，我和韓國的同學各自做了一條頸鍊，並即時交換作禮物，同時我也將小禮物送給了他，還與他拍照留念。我會記着這次韓國交流的經歷。