



保良局莊啟程第二小學

PO LEUNG KUK VICWOOD K.T. CHONG NO. 2 PRIMARY SCHOOL

校訊

2016年七月號

校址：新界屯門石排頭路16號（大興邨）

電話：2462 1722

傳真號碼：2462 7901

校 長 的 話

【勿以惡小而為之】

「勿以惡小而為之」意思是「不要因為只是一件小小的壞事便去做」。

有些人會說「沒有甚麼大不了」、「無傷大雅，沒甚麼大不了」、「不是那麼嚴重呢」、「各人標準不同，未必是壞事」等。相反地，反而我認為壞事雖是小小的，其「殺傷性」卻是最可怕，影響十分深遠。

第一、不論那件事情是大的或是小的，是輕微還是嚴重的，後果可有不同，但小小的壞事不是壞事麼？始終壞事就是壞事，那麼，我們為甚麼要做壞事呢？

第二、我們若以為只是小事一樁而已，不用這麼緊張去計較，那便大錯特錯了。大家聽過「水煮蛙」嗎？如果將一隻青蛙放進沸水中，牠會被燙得立即跳出來。不過如果把牠先放進冷水中，青蛙不以為然地游來游去。然後只要慢慢把水加熱，可憐牠會察覺不到危險而最終被煮死。同樣地，我們對嚴重而明顯的壞事會斷然拒絕，但若由小小的開始逐漸習慣起來，之後會對許多壞事的威脅和惡果都感受不到，最終便後悔無及。

第三、做壞事的人很多時都是由小的開始，而且往往會做更大的壞事去掩飾之前的壞事，於是便發展到不可收拾的地步，例如因一時貪念而偷東西，後來為了脫身而插贓嫁禍，冤枉清白的人。

第四、人有時往往會將不好的事情加以包裝，說成是迫不得已或是「白色謊話」之類（狡辯說謊也有其良好的原意）。不過德國音樂家貝多芬曾說過：「無論誰只要他說一句謊話，他就失去了純潔的心，而這樣的人煮不出一碗乾淨的菜湯來。」我們要重視那顆善良的心，不要受到這些似是而非的歪理污染。

莊二同學要提高警惕，提防引誘，堅守信念，做一個不做壞事的好人！

文集封面設計比賽

高級組



冠軍：4B鄧巧言



亞軍：6A呂映潼



季軍：4A何俞康

低級組



冠軍：2B呂芷榕



亞軍：3B李天筱



季軍：1E葉宇浩

香港學校戲劇節

大家有沒有想過，在2159年的未來世界，人們可能再不可品嚐美味的食物，要以各式各樣的維他命丸賴以維生。原因是一些現今被視作人類美食的動植物，可能因為基因改造或變異而變得有毒，亦因為禽流感，使這個地球再沒有雞。在本年度香港學校戲劇節中，本校在小學廣東話組的參賽劇目為「食得是福？」，劇內一對未來世界的小兄妹使用時光機回到2016年，因而明白到珍惜大自然的可貴。而是次比賽亦榮獲傑出整體演出獎、傑出導演獎、傑出劇本獎、傑出舞台效果獎和傑出合作獎，而譚浩釗和陳美伊同學亦榮獲傑出演員獎。

參與學生：

- | | |
|--------|--------|
| 2D 何承樺 | 4A 何俞康 |
| 5A 譚浩釗 | 5A 廖樂桁 |
| 5B 陳美伊 | 5B 張敏晴 |
| 5B 梁兆君 | 5B 譚樂琛 |
| 5B 簡鎧澄 | 5B 戴俊哲 |
| 5B 陳和濤 | 5B 萬志誠 |
| 5B 林韵婧 | |



德育及公民教育活動簡介

專題研習專訪

本年度，五年級以「健康生活」及六年級「踏上康莊路」為題，進行長達半年的專題研習學習之旅。透過小組導師的引導，各小組開展了不一樣的主題，讓我們回顧部分組別有趣而富探究價值的研習題目。

本校致力於推動專題研習的學習，並於五、六年級以「一領一」（即一位老師帶領一組學生）模式進行研習學習，以協助高小學生適應中學通識科的學習。



研習題目	
五年級組	六年級組
電子產品能否拉近人與人之間的距離？	莊二小六學生眼中的好學生具備甚麼條件？
莊二高年級同學有追捧潮流品牌的風氣嗎？	莊二小六學生怎樣才可升讀心儀的中學？
本校五年級學生自覺有理想的體重嗎？	怎樣才能成為一位成功人士？
街頭小食如何影響我們的健康？	莊二六年級學生如何善用課餘時間？
在日常生活中以單車代步可行嗎？	莊二小六學生容易跟異性成為好朋友嗎？
我校五年級的同學是「環保小達人」嗎？	莊二六年級同學有沒有妥善理財？

活動花絮

六年級畢業營

午間音樂小聚



「與成功有約」活動

本校於9月初，成功推薦10名五至六年級的同學，參與由屯門區青年委員會舉辦之「成功有約」屯門區小學生獎勵計畫。他們出席了3月2日舉行的嶺南大學—「做個大學生」體驗活動及頒獎典禮，藉此培養同學為自己立定志向，踏上康莊大道。



我們參與大學講課，還有在大學裏到處參觀！



早會中頒發獎狀，給同學再次的肯定。



同學在參觀前先拍攝大合照留念

我認為這次的活動很有意義，令我認識了大學的生活、學制、學習形態等等。我回家後，我告訴了媽媽，將來我長大後，我期望能在嶺南大學上學，因為嶺南大學的宿舍，課室、施備都很全備。我最喜歡的地方，就是圖書館和大學生的宿舍，因為圖書館十分寧靜，能給我一個舒適的空間；而宿舍的房間雖然細小，還要容納兩個人，但我很喜歡它書桌。這次的活動令我獲益良多，我亦都很榮幸能參與這些的活動。

在此我要感謝嚴主任，嶺南大學、陳弋風教授和舉辦這次活動的機構。此外，我要感謝煮食物的廚師、君婷姐姐、靜雯姐姐等等。他們令我今天過得很開心，很難忘。

6C 鍾晶晶

今次是我首次到嶺南大學。在學生宿舍中參觀，這裏麻雀雖小，但五臟俱全。穿過樓梯，忽見一個古色古香的水池。水池中巨石林立，形狀奇怪。十多條紅色的小鯉魚到處遊玩嬉水。水池古色古香，渾樸清幽，與那隨風飄動的柳條甚為相襯。湖中倒影映照出翠綠的柳條，奇形怪狀的石頭，和路人，甚是美麗。之後，我們便到演講廳旁聽了陳弋風教授以英語授課，使我們大開眼界。我又學了數個新的英文單詞，例如：Individual (個人)，Perceptions (接收)，Environmental (感官)，Stimuli (刺激)……我們又上了一課有趣的導修課。最後，我們還參觀了圖書館……這次旅程，絕對精彩！我也為這次的參觀活動設計了一句口號：嶺南大學，博雅教育，作育英才，出類拔萃。

5B朱佩茵

環保：綠優校園認證計劃

為培養學生環保意識，並推己及人，鼓勵學生與家人一起過綠色生活，學校參與了由中電主辦的「綠優校園認證計劃」，其中包括：綠色講座、參觀活動、校園種植及校園廚餘精算師培訓計劃等。其中的廚餘精算師培訓計劃，是以學生主導的方式，探討學校的廚餘問題及鼓勵學生提出創意及可行兼備的減少廚餘方案。活動先以廚餘審計作切入點，並進行數據分析，然後由學生策劃行動方案，以達致環保教育和減少廚餘的目的。



急口令比賽



廚餘審計



匯報及講座



參觀環保園



我們是「綠優校園」



校園種植

參觀齊惜福社區廚房

第五十二屆學校舞蹈節優勝者表演



保良局莊啟程第二小學

2015-2016年度下學期 校外比賽成績

	舉辦團體	比賽項目	獲獎學生姓名	成績
中文科	中國文化協會	第四屆文協盃書法比賽	4A 楊吳暉	優異獎
	香港青年協會賽馬會 建生青年空間	屯門區公民教育書法比賽 高小硬筆組	6B 李嫻珊	優異獎
	保良局	全港小學校際辯論賽	5B 萬志誠	最佳辯論員獎
英文科	香港教育專業人員協會 香港硬筆書法家協會	全港中小學中英文硬筆書法比賽 英小初級組	1D 何卓賢	優良
	青松侯寶垣中學	ENGLISH PUBLIC SPEAKING COMPETITION	5A 趙曉潼	亞軍
數學科	香港數學奧林匹克協會	「華夏盃」全國數學奧林匹克 邀請賽-香港賽區初賽	4A 唐錦彬	一等獎
			4C 陳景陽	一等獎
			5A 何恆智	一等獎
			5B 叶豈麟	一等獎
			2B 曾世宇	一等獎
		「華夏盃」全國數學奧林匹克 邀請賽-華南賽區晉級賽	4C 陳景陽	一等獎
			5A 何恆智	一等獎
			4C 陳景陽	一等獎
			5A 何恆智	一等獎
			5A 何恆智	一等獎
	「華夏盃」全國數學奧林匹克 港澳盃暨AIMO初賽	5A 何恆智	五年級金獎	
		5B 叶豈麟	五年級金獎	
		5A 何恆智	特等獎	
		5C 陳旭平	銀獎	
		5A 何恆智	金獎	
	世界少年奧林匹克 數學競賽(中國區) 選拔賽組委會	世界少年奧林匹克數學競賽 中國區選拔賽	6B 葉小武	六年級組 金獎
			6B 袁駿聲	數學競賽 二等獎 總成績 二等獎
	保良局	全港小學數學精英選拔賽	6B 葉小武	計算競賽 二等獎 總成績 二等獎
	香港數學盃協會	香港數學盃全港綜合數學能力競賽	4B 張曜麟	四年級銀獎
中國教育華夏數學集團 香港數學集團	2016數學奧林匹克選拔賽	2B 曾世宇	二年級銀獎	
		4A 唐錦彬	四年級銀獎	
香港多元智能 教育與研究學會 香港珠算協會	多元智能盃數學比賽	5A 何恆智	五年級 一等獎	
SINGAPORE & ASIAN SCHOOLS MATH OLYMPIAD	SINGAPORE AND ASIAN SCHOOL MATH OLYMPIAD	5A 何恆智	金獎	
正統心算協會	香港珠心算暨數學精英盃邀請賽	2B 陳宇柔	二年級二等獎	
		3B 張心藍	三年級二等獎	
常識科	教育局	「常識百搭」 創新科學與環境探究 題目:「齊惜福,吃餐具」	4B 劉亮彤	優異獎
			4B 陳安妮	
視覺藝術科	基督教香港信義會 屯門青少年 綜合服務中心	「家有一寶」填色及繪畫比賽	2D 何承燁	初小組季軍
	民建聯家庭事務委員會	「愛·家人」年曆卡創作 暨親子填色比賽	1E 郭曦堯	初小組冠軍
	香港青少年 表演藝術交流發展協會	香港國際青少年表演藝術節 書畫小學自選組	4B 呂希言	小三至小四組 銀獎
	基督教香港信義會	四格漫畫展深情比賽	1E 郭曦堯	親子組冠軍
	香港美術教育協會 香港氣象學會 香港天文台	「更熱、更乾、更多雨。 面對未來」 繪畫比賽	1E 郭曦堯	初級組季軍
	保良局	國際光及光基技術年 美術設計創作比賽	1E 鄭迪文	第一組 一等獎
	綠色力量	「我的低碳生活」 低碳四步曲:四格漫畫比賽	1E 郭曦堯	小學初級組 季軍
	香港音樂及 藝術發展協會	國際青年文化藝術節 鋼琴自選組小學	2E 黃巧欣	小一至小二組 冠軍

	舉辦團體	比賽項目	獲獎學生姓名	成績	
音樂科	香江盃組委會	「香江盃」藝術大賽(音樂)	6B 葉小武	高小組 榮譽金盃獎	
			2E 梁焯恒	小一至小二組 銀獎	
		香江盃藝術節(音樂大賽) 中級組鋼琴	5A 陳天琛	金獎	
	香港學校音樂及 朗誦協會	初級組笛獨奏	6C 郭焯峰	銀獎	
			4A 唐錦彬	季軍	
		初級組箏獨奏	5B 陳璋恒	季軍	
			3A 鍾麗瑩	亞軍	
	體育科	康樂及文化事務署 元朗區文藝協進會 康樂及文化事務署 屯門文藝協進會 香港學界舞蹈協會	元朗區舞蹈比賽	中國舞組	金獎
			屯門區舞蹈大賽	中國舞組	銀獎
			學校舞蹈節比賽	中國舞組	優等獎
李勁德武術製作		勁武飛揚爭霸錦標賽 男子武術A組	4B 徐煜然	初級南拳金獎	
			18區體育舞蹈聯會	18區精英公開賽 兒童及青少年拉丁舞	2E 蘇芷諾
康樂文化事務署資助 香港中國國術龍獅總會		全港公開國術群英會男子小童A組 全港公開國術群英會男子小童組	4C 梁柏迪	拳套冠軍	
			4C 梁柏迪	長器械亞軍	
其他		新會商會中學	屯門區小學四人足球比賽	男子足球隊 季軍	
				6B 黃翔靖	傑出運動員獎
		香港學界體育聯會 屯門區小學分會	小學校際籃球比賽	6A 石愷雲	男子組亞軍
	6B 石愷雲			女子組亞軍	
	小學校際排球比賽		女子排球隊	女子組季軍	
			小學校際游泳比賽	男子乙組 50米蝶泳冠軍	
	香港網球總會 康樂及文化事務署	簡易運動大賽 小型網球	3A 朱君濤	男子團體季軍	
			5A 陳文熙	傑出運動員	
	飛達田徑會	飛達新星田徑聯賽	5A 梁旭豐	男子05年組 800米 第二名	
			1E 文梓濠	男子7歲或以下 組冠軍	
香港網球總會	全港小型網球校際周年錦標賽	3A 伍俊翹	男子9歲或以下 組季軍		
		1D 岑芷晴	女子7歲或以下 組亞軍 最佳 新晉球員獎		
		1A 謝采瞳	女子7歲或以下 組季軍		
		3B 張品笙	最具體育精神 獎女球員 女子9歲或以下 組季軍		
普通話科	元朗大會堂	全港普通話朗誦及講故事比賽	1E 文梓濠	男子7歲或以下 單打冠軍 小學初級組 銀獎	
			1B 馬卓尼	小學初級組 銀獎	
			1A 沈昱樂	小學初級組 銀獎	
其他	香港警察屯門 少年警訊	防罪宣傳海報設計比賽	6A 霍韻晴	優異獎	
			5A 譚浩釗 5B 陳美伊	傑出演員獎	

保良精神

保良精神	願景	使命	價值觀
相互尊重 團結合力 延展愛心 行善助人 感恩知德 造福社群的奉獻精神	幼有所育，少有所學， 壯有所為，老有所依， 貧寡孤困殘病者皆有所望	成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構， 發揮保良精神，以善心建善業， 致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診， 培德育才，揚康樂眾，實踐環保， 承傳文化，造福社群	秉承傳統 與時並進 以人為本 關愛感恩 優良管治 務實創新 廉潔奉公 安不忘危 善用資源 注重本益 專業團隊 愛心服務



歡迎瀏覽
本校網頁