



# 保良局莊啟程第二小學

## PO LEUNG KUK VICWOOD K.T. CHONG NO. 2 PRIMARY SCHOOL

### 校訊

2016年3月號

校址：新界屯門石排頭路16號（大興邨）

電話：2462 1722

傳真號碼：2462 7901

## 有志者事竟成

### 校長的話

常言道「有志者事竟成」，意思是有志向的人要有計劃地朝着目標進發，做事終會成功。其實我認為有志向的人最後雖然可能未必一定成功，但也會大大提高成功的機會；相反地，沒志向和目標的人，就極可能最終一事無成。

不論大小，人人都可以有成就，只要能夠達成自己訂立的目標，便很有意義和滿足感。各位同學可以嘗試以下建議：

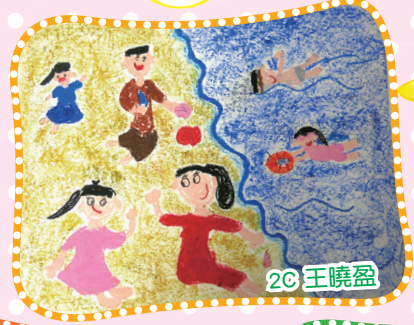
- (1) **不要小看自己**——每個人都有不一樣的特質，也有不同的潛質，所以切勿妄自菲薄，經常覺得自己未必能做到。緊記：「說他不行，行也不行；說他行，不行也行」。多欣賞自己和認識自己，既要有自知，也要有自信，大家便一定有不同的成就。
- (2) **嘗試訂立「小目標」**——大家可以在不同方面嘗試一些「小目標」，例如：每天做一件幫助別人的事、交齊家課、每天主動關心爸媽、每天只可玩電腦遊戲不超過半小時等等。目標可因應各人情況而不同，包括學業、家庭、交友、日常生活等等，當一些「小目標」已趨達成，甚至培養成習慣後，同學便可逐步有信心訂立其他更大的目標了。
- (3) **放膽立志**——雖然是小學生，大家不妨立下志向，可能是一些職業，例如：醫生、教師、警察、科學家、工程師、商人等等，也可以是一些理想，例如：推動環保、幫助基層或弱勢社群、關心貧窮落後地區、慈善家、擔任義工等等。立了的志向或目標可能因着成長而有所改變，但不要緊，最重要是心中有理想和志向和為些努力，人生都會充滿色彩！
- (4) **認識目標及行動**——不是空泛地訂立了志向，到了某一天便可不費吹灰之力就達成。同學們可以透過平日認真學習、日常細心觀察、虛心請教別人等等不同途徑，從而了解要達成所訂立的目標要先如何裝備自己，怎樣可按部就班地向着它邁進。知道所需條件後，便要實際行動及付出，例如用功學習、多參與有關的課外活動、嘗試不同的相關比賽或參觀等等。記着：「知而不行，為之不知」，知道便要行動。

正如文章開始時所說，可能受到種種因素影響，未必人人都能百分百達成所訂立的目標。不過，我希望各位同學日後能夠引以為傲和自豪，因為無論成功與否，你都曾經願意為你的目標嘗試過和盡力過。來吧！大家由今天起訂立志向，並為此奮鬥，終有一天「有志者事竟成」！

## 校內視藝比賽 各級冠軍作品



1A 陳珞晞



2C 王曉盈



3B 李天薇



4E 譚綺晴



5C 黃焯峰



6B 黃嫻妍

# 德育及公民教育活動簡介

## 待人有禮好少年 2015 活動

德公組在9月至11月中，從各班的同學中選出一名既有禮貌，而且又受全班同學愛戴的同學，成為「待人有禮好少年」，以下就是各級得獎名單。

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 1A | 沈旻樂 | 4A | 黎倚廷 |
| 1B | 陳理樹 | 4B | 陳睿昕 |
| 1C | 余心殷 | 4C | 趙沛珊 |
| 1D | 何卓賢 | 4D | 陳詩雅 |
| 1E | 曾朗欣 | 4E | 許樂然 |
| 2A | 霍宇軒 | 5A | 彭心言 |
| 2B | 呂芷榕 | 5B | 黎美忻 |
| 2C | 甄悠雅 | 5C | 黎美好 |
| 2D | 何芯瑤 | 5D | 陳家軒 |
| 2E | 容菁柔 | 5E | 陳駿榮 |
| 3A | 鍾麗莹 | 6A | 羅諾謙 |
| 3B | 李天苒 | 6B | 李姍珊 |
| 3C | 胡嘉晴 | 6C | 陳思穎 |
| 3D | 林佳欣 | 6D | 吳海晴 |
|    |     | 6E | 江子晴 |



一年級



二年級



三年級



四年級



五年級



六年級

### 乘風航



### 參觀青山發電廠



### 參觀塑膠資料中心



### 熱心環保



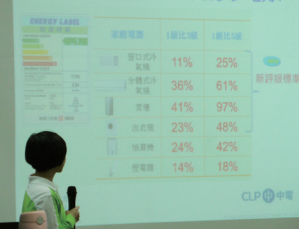
### 植樹日



### 綠色生活講座



### 用一級能源標籤電器可節省多少電力?



# 「少年警訊活動花絮」

少年警訊於上學期進行多項活動，例如參觀警犬訓練學校、減罪聖誕聯歡會及舉辦減罪講座及少年警訊簡介會。同學於少訊活動中學懂更多減罪及防罪的知識。我校多位少訊會員的踴躍參與，讓我們榮獲屯門區小學中最佳學校支會獎項。校支會代表將於2月26日出席屯門區少年警訊學校支會頒獎典禮。

參觀警犬隊



匯豐少年警訊獎勵計劃



減罪講座及少年警訊簡介會



減罪聖誕聯歡會



## 中國舞

低年級組——《酥油飄香》



高年級組——《俏妞》



四校聯校陸運會

## 活力校園



旅行



# 保良局莊啟程第二小學

## 2015-2016年度 上學期 校外比賽成績

|         | 舉辦團體                                       | 比賽項目                                       | 獲獎學生姓名                                     | 成績                  |        |     |
|---------|--|--|--|---------------------|--------|-----|
| 中文科     | 香港學校音樂及朗誦協會<br>第67屆香港學校朗誦節                 | 小學四年級女子組<br>散文獨誦-粵語                        | 4B 陳睿昕                                     | 季軍                  |        |     |
| 英文科     | 香港學校音樂及朗誦協會<br>第67屆香港學校朗誦節                 | 小學一、二年級女子組英詩獨誦                             | 2C 譚皓琳                                     | 冠軍                  |        |     |
|         |  | 小學一、二年級男子組英詩獨誦                             | 2E 尹悅銘                                     | 冠軍                  |        |     |
|         |  | 小學三年級女子組英詩獨誦                               | 3B 李天苒                                     | 冠軍                  |        |     |
|         |  | 小學三年級女子組英詩獨誦                               | 3A 鍾麗莹                                     | 亞軍                  |        |     |
|         |  | 小學三年級女子組英詩獨誦                               | 3A 黃愷婷                                     | 冠軍                  |        |     |
|         |  | 小學四年級女子組英詩獨誦                               | 4B 陳睿昕                                     | 亞軍                  |        |     |
| 數學科     | 香港珠心算<br>專業教育協會                            | 第十一屆<br>香港校際盃珠心算比賽                         | 3B 張心藍<br>2B 陳宇柔                           | 中級組亞軍<br>初級組冠軍      |        |     |
|         | 世界少年奧林匹克數學競賽<br>亞洲精英賽組委會                   | 世界少年奧林匹克<br>數學競賽-亞洲精英賽                     | 6B 葉小武                                     | 金獎                  |        |     |
|         | 香港數學集團                                     | 2015/16 OLYMPRIX 數學奧林匹克解難邀請決賽              | 4A 唐錦彬                                     | 銀獎                  |        |     |
| 視覺藝術科   | 香港大學專業進修學院<br>中西區民政事務處聯合主辦                 | 全港青少年書畫比賽                                  | 3B 李天苒                                     | 國畫小學組<br>優異獎        |        |     |
|         | 民政事務總署贊助<br>全港青年學藝比賽大會主辦                   | 第四十屆全港青年學藝比賽<br>全港青年繪畫比賽                   | 6C 譚頌嵐                                     | 國畫高小組<br>優異獎        |        |     |
|         | 中國下一代教育基金會<br>泰中文化交流發展促進會<br>魅力中國系列活動組織委員會 | 星耀香港歡聚泰國國際<br>青少年藝術節<br>兒童B組書畫類 書法項        | 6C 譚頌嵐                                     | 銀獎                  |        |     |
| 體育科     | AQUAWIZ                                    | HK AQUATHLON SERIES 2015<br>水陸鐵人賽男子8-10歲組別 | 5A 梁旭豐                                     | 冠軍                  |        |     |
|         | 觀塘區文娛康樂促進會<br>觀塘民政事務處合辦                    | 第43屆全港公開舞蹈比賽<br>少年組(初小) 爵士舞                | 3B 黃馨瑤                                     | 銀獎                  |        |     |
|         | 屯門體育會有限公司主辦<br>屯門區議會贊助                     | 屯門區功夫群英會<br>男子兒童組短器械                       | 4C 梁柏迪                                     | 亞軍                  |        |     |
|         | 亞洲溜冰協會                                     | 2015 ISI香港滑冰賽FS2 女子8歲                      | 3B 李天苒                                     | 第一名                 |        |     |
|         | 香港網球總會                                     | 日清出前一丁青少年網球新秀賽2015<br>男子八歲或以下單打(遺材賽)       | 3A 伍俊翹                                     | 冠軍                  |        |     |
|         | 青華太極學會                                     | 男子武術全能A組                                   | 5B 徐昱然                                     | 金獎                  |        |     |
|         |  | 勁武飛揚第15回競賽南拳 男子南拳(A組)                      | 4A 唐錦彬                                     | 銀獎                  |        |     |
|         | 馬拉松  | MARATHON 2015 親子同樂跑-個人賽10歲1500米            | 5A 梁旭豐                                     | 冠軍                  |        |     |
|         | 第五屆<br>保良局屯門區四校<br>聯校陸運會                   | 女子丁組全場                                     | 女子丁組                                       | 冠軍                  |        |     |
|         |  | 女子甲組4 × 100米 接力                            | 女子甲組接力隊                                    | 亞軍                  |        |     |
|         |  | 男子乙組 200米                                  | 5D 周梓晞                                     | 亞軍                  |        |     |
|         |  | 男子甲組 200米                                  | 6B 徐嘉懿                                     | 亞軍                  |        |     |
|         |  | 女子甲組 擲壘球                                   | 6A 何芷嫣                                     | 亞軍                  |        |     |
|         |  | 女子丙組 擲壘球                                   | 4B 陳睿昕                                     | 亞軍                  |        |     |
| 女子丁組 木球 |  | 3B 文楚榛                                     | 亞軍   |                     |        |     |
| 普通話科    | 香港學校音樂及<br>朗誦協會<br>第67屆香港學校朗誦節             | 小學一、二年級<br>男子組詩詞獨誦-普通話                     | 2C 高 彬<br>2C 莊鎮榮                           | 亞軍<br>亞軍            |        |     |
|         |  | 小學五、六年級<br>女子組詩詞獨誦-普通話                     | 6B 李姍珊<br>6A 呂映潼                           | 亞軍<br>冠軍            |        |     |
|         |  | 其他   | 基督教香港信義會<br>屯門青少年綜合服務中心<br>屯門區議會教育及青少年工作小組 | 第一屆屯門區<br>傑出小學生嘉許計劃 | 6A 羅諾謙 | 嘉許狀 |

獲獎同學眾多，請恕未能盡錄

### 保良精神

| 保良精神  | 願景                                      | 使命  | 價值觀  |
|---|---|---|--|
| 相互尊重<br>團結合力<br>延展愛心<br>行善助人<br>感恩知德<br>造福社群的奉獻精神 | 幼有所育，少有所學，<br>壯有所為，老有所依，<br>貧寡孤困殘病者皆有所望 | 成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，<br>發揮保良精神，以善心建善業，<br>致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，<br>培德育才，揚康樂眾，實踐環保，<br>承傳文化，造福社群 | 秉承傳統 與時並進<br>以人為本 關愛感恩<br>優良管治 務實創新<br>廉潔奉公 安不忘危<br>善用資源 注重本益<br>專業團隊 愛心服務 |